



Lunes

Martes

N.S. de La Merced

Mayo 2026

Menú Basal



Jueves

Viernes

1

FIESTA

4 Kcal 903 Glú 103 Líp 34 Pro 54

1° Lentejas con puerros

2° Hamburguesas con pimientos

Postre Yogur Pan

5 Kcal 901 Glú 132 Líp 34 Pro 24

1° Menestra de verduras

2° Croquetas de jamón con ensalada tres estaciones

Postre Fruta Pan integral

6

NO COMEDOR

7 Kcal 776 Glú 98 Líp 24 Pro 37

1° Alubias blancas con calabaza

2° Tortilla de patata con tomate

Postre Yogur Pan

8

COMIDA ESPECIAL

11 Kcal 845 Glú 122 Líp 24 Pro 36

1° Macarrones con tomate y verduras

2° Merluza a la romana con ensalada tres estaciones

Postre Yogur Pan

12 Kcal 798 Glú 82 Líp 34 Pro 48

1° Ensalada mixta/Sopa de fideos

2° Guisado de ternera a la jardinera/Albóndigas

Postre Fruta Pan integral

13 Kcal 764 Glú 90 Líp 21 Pro 60

1° Patatas camperas

2° Lomo adobado de cerdo con champiñones

Postre Yogur Pan

14 Kcal 705 Glú 87 Líp 26 Pro 36

1° Crema de calabacín

2° Palometa con tomate

Postre Fruta Pan

15 Kcal 966 Glú 113 Líp 41 Pro 41

1° Garbanzos con acelgas

2° Tortilla de patata y chorizo con ensalada

Postre Fruta Pan

18 Kcal 684 Glú 88 Líp 27 Pro 32

1° Vainas con patatas

2° Bacalao rebozado con mahonesa

Postre Yogur Pan

19 Kcal 885 Glú 167 Líp 16 Pro 32

1° Arroz con tomate

2° Salchichas al horno con ensalada

Postre Fruta Pan integral

20 Kcal 827 Glú 85 Líp 30 Pro 48

1° Patatas a la riojana

2° Muslo de pollo asado con ensalada de maíz

Postre Yogur Pan

21 Kcal 887 Glú 122 Líp 25 Pro 44

1° Espaguetis con tomate

2° Hamburguesas de ternera con vegetales salteados

Postre Fruta Pan

22 Kcal 759 Glú 93 Líp 34 Pro 24

1° Crema de brócoli

2° Tortilla de patata con ensalada tres estaciones

Postre Fruta Pan

25 Kcal 819 Glú 121 Líp 22 Pro 35

1° Macarrones integrales con tomate

2° Merluza a la romana con lechuga

Postre Yogur Pan

26 Kcal 862 Glú 112 Líp 36 Pro 37

1° Alubias rojas con berza

2° Tortilla de patata con lechuga

Postre Fruta Pan integral

27 Kcal 690 Glú 66 Líp 31 Pro 37

1° Crema de porrusalda

2° Chuleta de cerdo con pimientos

Postre Yogur Pan

28 Kcal 910 Glú 133 Líp 25 Pro 44

1° Arroz tres delicias

2° Guisado de ternera a la jardinera/Albóndigas jardinera

Postre Fruta Pan

29 Kcal 865 Glú 99 Líp 15 Pro 45

1° Garbanzos con verduras

2° San jacobos con patatas chips

Postre Fruta Pan





N.S. de La Merced
Junio 2026
Menú Basal



Lunes

Martes

Miércoles

Jueves

Viernes

1 Kcal 810 Glú 106 Líp 31 Pro 34

1° Lentejas con verduras

2° Lomo adobado con champiñones

Postre Yogur Pan

2 Kcal 975 Glú 130 Líp 31 Pro 44

1° Arroz con pollo

2° Guisado de ternera con pimientos/Albóndigas

Postre Fruta Pan integral

3 Kcal 907 Glú 120 Líp 32 Pro 35

1° Macarrones con tomate

2° Merluza a la romana con mahonesa

Postre Yogur Pan

4 Kcal 815 Glú 96 Líp 29 Pro 37

1° Alubias blancas con calabaza

2° Tortilla de patata y calabacín con ensalada

Postre Fruta Pan

5 Kcal 819 Glú 96 Líp 29 Pro 37

1° Marmitako

2° Hamburguesas con vegetales salteados

Postre Fruta Pan

8 Kcal 993 Glú 108 Líp 34 Pro 61

1° Lentejas con chorizo

2° Muslo de pollo asado con patatas chips

Postre Yogur Pan

9 Kcal 714 Glú 94 Líp 24 Pro 34

1° Patatas en salsa verde

2° Bacalao rebozado con ensalada tres estaciones

Postre Fruta Pan integral

10 Kcal 916 Glú 122 Líp 25 Pro 35

1° Espaguetis a la boloñesa

2° Tortilla de patata con ensalada de maíz

Postre Yogur Pan

11 Kcal 852 Glú 105 Líp 29 Pro 49

1° Alubias blancas

2° Merluza al horno con verduras

Postre Fruta Pan

12 Kcal 776 Glú 82 Líp 34 Pro 39

1° Vainas con patatas

2° Escalope de ternera con champiñones/Pechuga

Postre Fruta Pan

15 Kcal 604 Glú 79 Líp 21 Pro 29

1° Crema de calabaza

2° Bacalao al horno en salsa verde

Postre Yogur Pan

16 Kcal 892 Glú 26 Líp 34 Pro 120

1° Garbanzos con arroz integral

2° San jacobó con lechuga

Postre Fruta Pan integral

17 Kcal 737 Glú 75 Líp 34 Pro 38

1° Ensalda mixta/Sopa de fideos

2° Tortilla de patata con tomate

Postre Yogur Pan

18 Kcal 915 Glú 135 Líp 34 Pro 26

1° Arroz con tomate

2° Hamburguesa de ternera con zanahoria y calabacín

Postre Fruta Pan

NO COMEDOR

