



N.S. de La Merced
Abril 2026
Menú Basal



Lunes

Martes

Miércoles

Jueves

Viernes

Lunes		Martes		Miércoles		Jueves		Viernes	
				1	2	3			
				FIESTA	FIESTA	FIESTA			
6	7	8	9	10	11	12	13	14	15
FIESTA	FIESTA	FIESTA	FIESTA	FIESTA	FIESTA	FIESTA	FIESTA	FIESTA	FIESTA
13	14	15	16	17	18	19	20	21	22
Kcal 739 Glú 81 Líp 29 Pro 42	Kcal 932 Glú 130 Líp 32 Pro 40	Kcal 864 Glú 70 Líp 52 Pro 35	Kcal 706 Glú 88 Líp 32 Pro 23	Kcal 753 Glú 106 Líp 18 Pro 46	Kcal 871 Glú 124 Líp 33 Pro 27	Kcal 756 Glú 92 Líp 35 Pro 24	Kcal 889 Glú 120 Líp 26 Pro 45	Kcal 759 Glú 65 Líp 27 Pro 26	Kcal 816 Glú 87 Líp 27 Pro 51
1° Macarrones con chorizo	1° Arroz con tomate	1° Ensalada mixta/Sopa de fideos	1° Crema de espinacas	1° Alubias blancas con verduras	1° Patatas a la riojana	1° Puré de verduras	1° Macarrones integrales con tomate	1° Ensalada oriental/Sopa	1° Alubias blancas con zanahoria
2° Bacalao al horno con pisto	2° Guisado de ternera a la jardinera/ Albóndigas jardinera	2° Merluza a la romana con mahonesa	2° Tortilla de patata y chorizo con ensalada tres estaciones	2° Pechuga de pollo empanada con pimientos	2° Merluza al horno en salsa verde	2° Tortilla de patata y calabacín con lechuga	2° Escalope de ternera con champiñones/Pechuga pollo	2° Merluza a la romana con pimientos rojos	2° Guisado de ternera con champiñones/ Albóndigas
Postre Yogur Pan	Postre Fruta Pan integral	Postre Yogur Pan	Postre Fruta Pan	Postre Fruta Pan	Postre Yogur Pan	Postre Yogur Pan	Postre Fruta Pan	Postre Fruta Pan	Postre Fruta Pan
27	28	29	30						
Kcal 726 Glú 80 Líp 23 Pro 55	Kcal 951 Glú 161 Líp 26 Pro 29	Kcal 895 Glú 123 Líp 25 Pro 46	Kcal 816 Glú 87 Líp 27 Pro 51						
1° Vainas con patatas	1° Arroz con verduras	1° Espaguetis con tomate y verduras	1° Alubias blancas con zanahoria						
2° Lomo adobado de cerdo con pisto	2° Salchichas al horno con ketchup	2° Bacalao rebozado con ensalada tres estaciones							
Postre Yogur Pan	Postre Fruta Pan integral	Postre Yogur Pan	Postre Fruta Pan						





Lunes

Martes

N.S. de La Merced

Mayo 2026

Menú Basal



Jueves

Viernes

1

FIESTA

4 Kcal 903 Glú 103 Líp 34 Pro 54

1° Lentejas con puerros

2° Hamburguesas con pimientos

Postre Yogur Pan

5 Kcal 901 Glú 132 Líp 34 Pro 24

1° Menestra de verduras

2° Empanadillas de atún con ensalada tres estaciones

Postre Fruta Pan integral

6

NO COMEDOR

7 Kcal 776 Glú 98 Líp 24 Pro 37

1° Alubias blancas con calabaza

2° Tortilla de patata con tomate

Postre Yogur Pan

8

COMIDA ESPECIAL

11 Kcal 845 Glú 122 Líp 24 Pro 36

1° Macarrones con tomate y verduras

2° Merluza a la romana con ensalada tres estaciones

Postre Yogur Pan

12 Kcal 798 Glú 82 Líp 34 Pro 48

1° Ensalada mixta/Sopa de fideos

2° Guisado de ternera a la jardinera/Albóndigas

Postre Fruta Pan integral

13 Kcal 764 Glú 90 Líp 21 Pro 60

1° Patatas camperas

2° Lomo adobado de cerdo con champiñones

Postre Yogur Pan

14 Kcal 705 Glú 87 Líp 26 Pro 36

1° Crema de calabacín

2° Palometa con tomate

Postre Fruta Pan

15 Kcal 966 Glú 113 Líp 41 Pro 41

1° Garbanzos con acelgas

2° Tortilla de patata y chorizo con ensalada

Postre Fruta Pan

18 Kcal 684 Glú 88 Líp 27 Pro 32

1° Vainas con patatas

2° Bacalao rebozado con mahonesa

Postre Yogur Pan

19 Kcal 885 Glú 167 Líp 16 Pro 32

1° Arroz con tomate

2° Salchichas al horno con ensalada

Postre Fruta Pan integral

20 Kcal 827 Glú 85 Líp 30 Pro 48

1° Patatas a la riojana

2° Muslo de pollo asado con ensalada de maíz

Postre Yogur Pan

21 Kcal 887 Glú 122 Líp 25 Pro 44

1° Espaguetis con tomate

2° Hamburguesas de ternera con vegetales salteados

Postre Fruta Pan

22 Kcal 759 Glú 93 Líp 34 Pro 24

1° Crema de brócoli

2° Tortilla de patata con ensalada tres estaciones

Postre Fruta Pan

25 Kcal 819 Glú 121 Líp 22 Pro 35

1° Macarrones integrales con tomate

2° Merluza a la romana con lechuga

Postre Yogur Pan

26 Kcal 862 Glú 112 Líp 36 Pro 37

1° Alubias rojas con berza

2° Tortilla de patata con lechuga

Postre Fruta Pan integral

27 Kcal 690 Glú 66 Líp 31 Pro 37

1° Crema de porrusalda

2° Chuleta de cerdo con pimientos

Postre Yogur Pan

28 Kcal 910 Glú 133 Líp 25 Pro 44

1° Arroz tres delicias

2° Guisado de ternera a la jardinera/Albóndigas jardinera

Postre Fruta Pan

29 Kcal 865 Glú 99 Líp 15 Pro 45

1° Garbanzos con verduras

2° San jacobos con patatas chips

Postre Fruta Pan





N.S. de La Merced

Junio 2026

Menú Basal



Lunes

Martes

Miércoles

Jueves

Viernes

1 Kcal 810 Glú 106 Líp 31 Pro 34

1° Lentejas con verduras

2° Lomo adobado con champiñones

Postre Yogur Pan

2 Kcal 975 Glú 130 Líp 31 Pro 44

1° Arroz con pollo

2° Guisado de ternera con pimientos/Albóndigas

Postre Fruta Pan integral

3 Kcal 907 Glú 120 Líp 32 Pro 35

1° Macarrones con tomate

2° Merluza a la romana con mahonesa

Postre Yogur Pan

4 Kcal 815 Glú 96 Líp 29 Pro 37

1° Alubias blancas con calabaza

2° Tortilla de patata y calabacín con ensalada

Postre Fruta Pan

5 Kcal 819 Glú 96 Líp 29 Pro 37

1° Marmitako

2° Hamburguesas con vegetales salteados

Postre Fruta Pan

8 Kcal 993 Glú 108 Líp 34 Pro 61

1° Lentejas con chorizo

2° Muslo de pollo asado con patatas chips

Postre Yogur Pan

9 Kcal 714 Glú 94 Líp 24 Pro 34

1° Patatas en salsa verde

2° Bacalao rebozado con ensalada tres estaciones

Postre Fruta Pan integral

10 Kcal 916 Glú 122 Líp 25 Pro 35

1° Espaguetis a la boloñesa

2° Tortilla de patata con ensalada de maíz

Postre Yogur Pan

11 Kcal 852 Glú 105 Líp 29 Pro 49

1° Alubias blancas

2° Merluza al horno con verduras

Postre Fruta Pan

12 Kcal 776 Glú 82 Líp 34 Pro 39

1° Vainas con patatas

2° Escalope de ternera con champiñones/Pechuga

Postre Fruta Pan

15 Kcal 604 Glú 79 Líp 21 Pro 29

1° Crema de calabaza

2° Bacalao al horno en salsa verde

Postre Yogur Pan

16 Kcal 892 Glú 26 Líp 34 Pro 120

1° Garbanzos con arroz integral

2° San jacobó con lechuga

Postre Fruta Pan integral

17 Kcal 737 Glú 75 Líp 34 Pro 38

1° Ensalda mixta/Sopa de fideos

2° Tortilla de patata con tomate

Postre Yogur Pan

18 Kcal 915 Glú 135 Líp 34 Pro 26

1° Arroz con tomate

2° Hamburguesa de ternera con zanahoria y calabacín

Postre Fruta Pan

NO COMEDOR

