



Lunes

Martes

Menú N.S. de La Merced

Mayo 2024
Menú Basal



Miércoles

Jueves

Viernes

1

FIESTA

2

Kcal 912 Glú 129 Líp 30 Pro 31

- 1° Espaguetis con tomate
- 2° Tortilla de patata y atún con ensalada tres estaciones

Postre Fruta Pan

3

COMIDA ESPECIAL

6

NO COMEDOR

7

Kcal 777 Glú 105 Líp 29 Pro 31

- 1° Lentejas con verduras
- 2° Bacalao rebozado con mahonesa

Postre Fruta Pan

8

Kcal 798 Glú 85 Líp 27 Pro 49

- 1° Patatas en salsa verde
- 2° Muslo de pollo asado con ensalada tres estaciones

Postre Fruta Pan

9

Kcal 908 Glú 93 Líp 33 Pro 45

- 1° Tallarines con tomate
- 2° Hamburguesas de ternera con vegetales salteados

Postre Yogur Pan

10

Kcal 757 Glú 92 Líp 33 Pro 23

- 1° Crema de brócoli
- 2° Tortilla de patata con tomate

Postre Fruta Pan

13

Kcal 845 Glú 121 Líp 24 Pro 35

- 1° Macarrones con tomate y verduras
- 2° Merluza a la romana con ensalada tres estaciones

Postre Yogur Pan

14

Kcal 878 Glú 111 Líp 33 Pro 36

- 1° Alubias rojas con berza
- 2° Tortilla de patata con ensalada tres estaciones

Postre Fruta Pan

15

Kcal 728 Glú 84 Líp 26 Pro 43

- 1° Crema de porrusalda
- 2° Pechuga de pollo empanada con pimientos

Postre Yogur Pan

16

Kcal 894 Glú 139 Líp 20 Pro 47

- 1° Arroz tres delicias
- 2° Salchichas al horno con ketchup

Postre Fruta Pan

17

Kcal 703 Glú 102 Líp 9 Pro 34

- 1° Patatas a la riojana
- 2° Bacalao al horno con verduras

Postre Fruta Pan

20

Kcal 867 Glú 102 Líp 30 Pro 51

- 1° Lentejas con puerros
- 2° Hamburguesas con champiñones

Postre Fruta Pan

21

Kcal 826 Glú 102 Líp 39 Pro 20

- 1° Menestra de verduras
- 2° Empanadillas de atún con ensalada tres estaciones

Postre Yogur Pan

22

Kcal 700 Glú 114 Líp 12 Pro 32

- 1° Espaguetis con tomate
- 2° Merluza al horno en salsa verde

Postre Fruta Pan

23

Kcal 757 Glú 92 Líp 34 Pro 23

- 1° Crema de zanahoria
- 2° Tortilla de patata con ensalada tres estaciones

Postre Fruta Pan

24

Kcal 879 Glú 107 Líp 30 Pro 50

- 1° Alubias blancas con calabaza
- 2° Escalope de ternera con tian de verduras/Pechuga pollo

Postre Fruta Pan

27

Kcal 824 Glú 101 Líp 18 Pro 60

- 1° Macarrones con tomate y verduras
- 2° Bacalao rebozado con ensalada tres estaciones

Postre Yogur Pan

28

Kcal 861 Glú 121 Líp 23 Pro 42

- 1° Ensalada mixta/Puré verduras
- 2° Guisado de ternera a la jardinera/Albóndigas

Postre Fruta Pan

29

Kcal 847 Glú 92 Líp 37 Pro 40

- 1° Patatas camperas
- 2° Lomo adobado de cerdo con arroz integral

Postre Yogur Pan

30

Kcal 748 Glú 89 Líp 27 Pro 40

- 1° Crema de zanahoria
- 2° Merluza a la romana con tomate

Postre Fruta Pan

31

Kcal 859 Glú 103 Líp 32 Pro 36

- 1° Garbanzos con verduras
- 2° Tortilla de patata con ensalada tres estaciones

Postre Fruta Pan

