



Lunes

Martes

Menú N. de La Merced

Abril 2024

Menú Basal

Miércoles

Jueves



Viernes

1

FIESTA

2

FIESTA

3

FIESTA

4

FIESTA

5

FIESTA

8

Kcal 722 Glú 83 Líp 28 Pro 36

1° Puré de verdura

2° Bacalao rebozado con ensalada tres estaciones

Postre Fruta Pan

9

Kcal 902 Glú 140 Líp 21 Pro 45

1° Arroz con tomate

2° Guisado de pavo a la jardinera

Postre Fruta Pan

10

Kcal 816 Glú 114 Líp 11 Pro 48

1° Alubias blancas con chorizo

2° Merluza al horno con verduras

Postre Yogur Pan

11

Kcal 780 Glú 91 Líp 31 Pro 38

1° Patatas en salsa verde

2° Hamburguesas de ternera con champiñones

Postre Fruta Pan

12

Kcal 773 Glú 92 Líp 36 Pro 23

1° Crema de espinacas

2° Tortilla de patata con ensalada tres estaciones

Postre Fruta Pan

15

Kcal 854 Glú 97 Líp 23 Pro 58

1° Lentejas con zanahoria

2° Muslo de pollo asado con ensalada tres estaciones

Postre Fruta Pan

16

Kcal 808 Glú 84 Líp 40 Pro 31

1° Puré de verduras

2° Merluza a la romana con mahonesa

Postre Yogur Pan

17

Kcal 877 Glú 98 Líp 34 Pro 29

1° Espaguetis con tomate

2° Tortilla de patata con ensalada tres estaciones

Postre Fruta Pan

18

Kcal 810 Glú 74 Líp 38 Pro 41

1° Ensalada tropical

2° Guisado de ternera a la jardinera/ Albóndigas

Postre Yogur Pan

19

Kcal 867 Glú 157 Líp 12 Pro 30

1° Garbanzos con verduras

2° Lomo adobado de cerdo con pimientos

Postre Fruta Pan

22

Kcal 842 Glú 101 Líp 42 Pro 20

1° Menestra de verduras

2° San jacobito con ensalada tres estaciones

Postre Yogur Pan

23

Kcal 679 Glú 92 Líp 22 Pro 31

1° Patatas camperas

2° Merluza al horno en salsa de espárragos

Postre Fruta Pan

24

Kcal 838 Glú 127 Líp 18 Pro 41

1° Macarrones con tomate y queso

2° Albóndigas con champiñones

Postre Fruta Pan

25

Kcal 862 Glú 112 Líp 32 Pro 36

1° Alubias rojas con verduras

2° Tortilla de patata con ensalada tres estaciones

Postre Fruta Pan

26

Kcal 756 Glú 83 Líp 31 Pro 37

1° Puré de verduras

2° Salchichas al horno con ketchup

Postre Fruta Pan

29

Kcal 818 Glú 109 Líp 24 Pro 46

1° Lentejas con arroz integral

2° Bacalao rebozado con ensalada tres estaciones

Postre Yogur Pan

30

Kcal 762 Glú 64 Líp 31 Pro 58

1° Ensalada mixta/Puré verduras

2° Lomo adobado de cerdo con pimientos

Postre Fruta Pan