



**N. S. De La Merced**  
**Septiembre 2023**  
**Menú Basal**



Lunes

Martes

Miércoles

Jueves

Viernes

			<p><b>14</b> Kcal 788 Glú 76 Líp 31 Pro 43</p> <p>1° Crema de porrusalda</p> <p>2° Muslo de pollo asado con lechuga</p> <p>Postre Fruta Pan</p>	<p><b>15</b> Kcal 896 Glú 109 Líp 36 Pro 37</p> <p>1° Lentejas con chorizo</p> <p>2° Salchichas al horno con ketchup</p> <p>Postre Yogur Pan</p>
<p><b>18</b> Kcal 772 Glú 77 Líp 37 Pro 36</p> <p>1° Puré de verduras</p> <p>2° Chuleta de cerdo con ensalada de maíz</p> <p>Postre Fruta Pan</p>	<p><b>19</b> Kcal 878 Glú 95 Líp 35 Pro 40</p> <p>1° Garbanzos con chorizo</p> <p>2° Merluza a la romana con mahonesa</p> <p>Postre Fruta Pan</p>	<p><b>20</b> Kcal 843 Glú 85 Líp 35 Pro 50</p> <p>1° Ensalada tropical/Sopa de pasta</p> <p>2° Albóndigas a la jardinera</p> <p>Postre Yogur Pan</p>	<p><b>21</b> Kcal 890 Glú 135 Líp 30 Pro 23</p> <p>1° Tallarines con tomate</p> <p>2° Croquetas de jamón con lechuga</p> <p>Postre Fruta Pan</p>	<p><b>22</b></p> <p>NO COMEDOR</p>
<p><b>25</b> Kcal 808 Glú 107 Líp 22 Pro 49</p> <p>1° Lentejas con zanahoria</p> <p>2° Merluza al horno en salsa cazadora</p> <p>Postre Fruta Pan</p>	<p><b>26</b> Kcal 815 Glú 129 Líp 32 Pro 25</p> <p>1° Arroz con tomate</p> <p>2° Albóndigas a la jardinera</p> <p>Postre Yogur Pan</p>	<p><b>27</b> Kcal 739 Glú 86 Líp 35 Pro 22</p> <p>1° Sopa de lluvia</p> <p>2° Tortilla de patata con ensalada</p> <p>Postre Fruta Pan</p>	<p><b>28</b> Kcal 754 Glú 87 Líp 28 Pro 42</p> <p>1° Crema de verduras</p> <p>2° Pechuga de pollo empanada con tián de verduras</p> <p>Postre Yogur bebible Pan</p>	<p><b>29</b> Kcal 835 Glú 91 Líp 34 Pro 41</p> <p>1° Marmitako</p> <p>2° Escalope de ternera con lechuga/Lomo adobado</p> <p>Postre Fruta Pan</p>





# Menú N S De La Merced

## Octubre 2023

### Menú Basal

# Tamar

RESTAURACIÓN & CATERING

Lunes

Martes

Miércoles

Jueves

Viernes

**2** Kcal 922 Glú 138 Líp 31 Pro 23

1° Macarrones con tomate y verduras

2° San jacob con ensalada tres estaciones

Postre Fruta Pan

**3** Kcal 896 Glú 111 Líp 36 Pro 36

1° Garbanzos con chorizo

2° Tortilla de patata con lechuga

Postre Yogur Pan

**4** Kcal 825 Glú 102 Líp 34 Pro 28

1° Puré de verduras

2° Hamburguesas de ternera con arroz

Postre Fruta Pan

**5** Kcal 700 Glú 96 Líp 21 Pro 35

1° Patatas en salsa verde

2° Merluza a la romana con pimientos

Postre Fruta Pan

**6** Kcal 887 Glú 99 Líp 26 Pro 68

1° Alubias rojas

2° Muslo de pollo asado a la piña

Postre Yogur Pan

**9** Kcal 824 Glú 109 Líp 18 Pro 60

1° Espaguetis con tomate y bonito

2° Lomo adobado de cerdo con lechuga

Postre Fruta Pan

**10** Kcal 794 Glú 77 Líp 36 Pro 40

1° Ensalada ilustrada/Puré

2° Guisado de ternera con champiñones/ Albóndigas

Postre Fruta Pan

**11** Kcal 815 Glú 106 Líp 35 Pro 21

1° Patatas a la riojana

2° Croquetas de jamón con ensalada

Postre Yogur bebible Pan

**12** FIESTA

**13** PUENTE

**16** Kcal 832 Glú 72 Líp 47 Pro 26

1° Crema de verduras

2° Salchichas de pollo al horno con lechuga

Postre Yogur Pan

**17** Kcal 692 Glú 105 Líp 18 Pro 31

1° Macarrones con tomate y chorizo

2° Merluza al horno en salsa cazadora

Postre Fruta Pan

**18** Kcal 791 Glú 131 Líp 10 Pro 50

1° Arroz con tomate

2° Guisado de pavo a la jardinera

Postre Fruta Pan

**19** Kcal 790 Glú 93 Líp 36 Pro 26

1° Crema de coliflor

2° Tortilla de patata con ensalada de maíz

Postre Yogur Pan

**20** Kcal 876 Glú 104 Líp 29 Pro 50

1° Lentejas con zanahoria

2° Pechuga de pollo empanada con tian de verduras

Postre Fruta Pan

**23** Kcal 883 Glú 113 Líp 30 Pro 45

1° Tallarines con tomate y queso

2° Bacalao rebozado con lechuga

Postre Yogur Pan

**24** Kcal 812 Glú 83 Líp 36 Pro 38

1° Vainas con patatas

2° Hamburguesas con vegetales salteados

Postre Fruta Pan

**25** Kcal 887 Glú 107 Líp 30 Pro 53

1° Garbanzos con chorizo

2° Merluza a la romana con mahonesa

Postre Yogur Pan

**26** Kcal 913 Glú 134 Líp 25 Pro 43

1° Arroz tres delicias

2° Guisado de ternera con pimientos/Albóndigas

Postre Fruta Pan

**27** Kcal 757 Glú 92 Líp 34 Pro 23

1° Crema de espinacas

2° Tortilla de patata con ensalada de maíz

Postre Fruta Pan

**30** Kcal 719 Glú 97 Líp 19 Pro 44

1° Lentejas con chorizo

2° Merluza al horno en salsa verde

Postre Yogur Pan

**31** Kcal 863 Glú 118 Líp 16 Pro 61

1° Macarrones con tomate y verduras

2° Lomo fresco de cerdo con champiñones

Postre Fruta Pan



# Menú N. S. De La Merced

## Noviembre 2023

### Menú Basal



Lunes

Martes

Miércoles

Jueves

Viernes

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
		<b>1</b> FIESTA	<b>2</b> Kcal 892 Glú 119 Líp 34 Pro 25 1° Garbanzos con arroz integral 2° San jacob con ensalada tres estaciones Postre Fruta Pan	<b>3</b> Kcal 820 Glú 83 Líp 39 Pro 36 1° Puré de verduras 2° Escalope de ternera con lechuga/ Lomo adobado Postre Yogur Pan
<b>6</b> Kcal 703 Glú 76 Líp 26 Pro 43 1° Menestra de verduras 2° Pechuga de pollo empanada con ensalada Postre Fruta Pan	<b>7</b> Kcal 789 Glú 97 Líp 26 Pro 45 1° Patatas camperas 2° Merluza rebozada con mahonesa Postre Yogur bebible Pan	<b>8</b> Kcal 902 Glú 122 Líp 27 Pro 43 1° Espaguetis con tomate 2° Hamburguesas de ternera con vegetales salteados Postre Fruta Pan	<b>9</b> Kcal 721 Glú 85 Líp 28 Pro 35 1° Crema de brócoli 2° Merluza a la romana con pimientos Postre Yogur Pan	<b>10</b> Kcal 862 Glú 112 Líp 32 Pro 36 1° Alubias blancas con zanahoria 2° Tortilla de patata con lechuga Postre Fruta Pan
<b>13</b> Kcal 875 Glú 127 Líp 33 Pro 22 1° Tallarines con tomate y bonito 2° Croquetas de jamón con ensalada de maíz Postre Fruta Pan	<b>14</b> Kcal 840 Glú 103 Líp 28 Pro 47 1° Garbanzos con chorizo 2° Bacalao rebozado con lechuga Postre Yogur Pan	<b>15</b> Kcal 876 Glú 88 Líp 35 Pro 44 1° Crema de calabacín 2° Muslo de pollo asado con chips Postre Fruta Pan	<b>16</b> Kcal 913 Glú 104 Líp 39 Pro 45 1° Lentejas con verduras 2° Merluza a la romana con mahonesa Postre Yogur Pan	<b>17</b> Kcal 921 Glú 135 Líp 25 Pro 40 1° Paella 2° Guisado de ternera a la jardinera/ Albóndigas Postre Fruta Pan
<b>20</b> Kcal 823 Glú 82 Líp 38 Pro 40 1° Vainas con patatas 2° Hamburguesas con champiñones Postre Yogur Pan	<b>21</b> Kcal 812 Glú 104 Líp 29 Pro 37 1° Espaguetis con tomate y queso 2° Trucha fresca al horno con mahonesa Postre Fruta Pan	<b>22</b> Kcal 907 Glú 112 Líp 35 Pro 42 1° Alubias rojas con chorizo 2° Tortilla de patata con lechuga Postre Yogur Pan	<b>23</b> Kcal 781 Glú 79 Líp 43 Pro 22 1° Crema de zanahoria 2° Salchichas al horno con ensalada Postre Fruta Pan	<b>24</b> Kcal 756 Glú 81 Líp 32 Pro 36 1° Sopa de fideo y ave 2° Escalope de ternera con verduras de la huerta/Pechuga Postre Fruta Pan
<b>27</b> FIESTA	<b>28</b> Kcal 812 Glú 112 Líp 28 Pro 36 1° Macarrones con tomate y chorizo 2° Merluza a la romana con lechuga Postre Fruta Pan	<b>29</b> Kcal 972 Glú 128 Líp 31 Pro 45 1° Arroz blanco con tomate 2° Guisado de ternera a la jardinera/ Albóndigas Postre Fruta Pan	<b>30</b> Kcal 806 Glú 92 Líp 38 Pro 36 1° Crema de verduras 2° Tortilla de patata con ensalada tres estaciones Postre Yogur Pan	





# Menú N. S. De La Merced

## Diciembre 2023

### Menú Basal



Lunes

Martes

Miércoles

Jueves

Viernes

**4** Kcal 859 Glú 121 Líp 22 Pro 42

1° Tallarines con tomate y verduras

2° Bacalao rebozado con lechuga

Postre Fruta Pan

**11** Kcal 812 Glú 102 Líp 39 Pro 18

1° Vainas con patatas

2° Empanadillas de atún con ensalada de maíz

Postre Yogur bebible Pan

**18** Kcal 827 Glú 125 Líp 18 Pro 39

1° Espaguetis con tomate

2° Merluza a la romana con pimientos

Postre Fruta Pan

**5** Kcal 767 Glú 79 Líp 32 Pro 43

1° Puré de verduras

2° Pechuga de pollo empanada con pimientos

Postre Yogur Pan

**12** Kcal 814 Glú 98 Líp 29 Pro 44

1° Garbanzos con chorizo

2° Merluza al horno en salsa de espárragos

Postre Fruta Pan

**19** Kcal 805 Glú 83 Líp 36 Pro 39

1° Crema de calabacín

2° Hamburguesas de ternera con vegetales salteados

Postre Yogur Pan

**6** Kcal 857 Glú 133 Líp 21 Pro 39

FIESTA

**13** Kcal 857 Glú 133 Líp 21 Pro 39

1° Arroz con tomate

2° Albóndigas con champiñones

Postre Yogur Pan

**20** Kcal 858 Glú 83 Líp 36 Pro 43

1° Sopa de fideo

2° Muslo de pollo asado con chips

Postre Fruta Pan

**7** Kcal 862 Glú 112 Líp 32 Pro 36

PUENTE

**14** Kcal 862 Glú 112 Líp 32 Pro 36

1° Alubias blancas con chorizo

2° Tortilla de patata con lechuga

Postre Fruta Pan

**21** Kcal 829 Glú 88 Líp 41 Pro 30

1° Marmitako

2° Salchichas al horno con lechuga

Postre Fruta Pan

**1** Kcal 810 Glú 106 Líp 24 Pro 49

1° Alubias rojas con verduras

2° Merluza a la romana con mahonesa

Postre Fruta Pan

**8** Kcal 774 Glú 87 Líp 31 Pro 37

FIESTA

**15** Kcal 774 Glú 87 Líp 31 Pro 37

1° Crema de porrusalda

2° Escalope de ternera con tián de verduras/ Pechuga pollo

Postre Fruta Pan

