



N. S. de La Merced
Enero 2023
Menú Basal



Lunes

Martes

Miércoles

Jueves

Viernes

9 Kcal 838 Glú 106 Líp 24 Pro 54

1° Lentejas
 2° Pechuga de pollo empanada con tian de verduras
 Postre Fruta Pan

10 Kcal 904 Glú 135 Líp 25 Pro 40

1° Arroz con verduras
 2° Guisado de ternera con champiñones/Albóndigas
 Postre Fruta Pan

11 Kcal 824 Glú 102 Líp 40 Pro 19

1° Crema de calabaza
 2° San jacob con lechuga
 Postre Yogur Pan

12 Kcal 829 Glú 91 Líp 36 Pro 38

1° Patatas a la riojana
 2° Bacalao rebozado con mahonesa
 Postre Fruta Pan

13 Kcal 874 Glú 111 Líp 33 Pro 38

1° Alubias rojas con chorizo
 2° Tortilla de patata con ensalada tres estaciones
 Postre Fruta Pan

16 Kcal 947 Glú 136 Líp 33 Pro 27

1° Tallarines con tomate y bonito
 2° Croquetas de jamón con ensalada
 Postre Yogur Pan

17 Kcal 791 Glú 103 Líp 25 Pro 42

1° Lentejas
 2° Merluza a la romana con lechuga
 Postre Fruta Pan

18 Kcal 886 Glú 124 Líp 39 Pro 28

1° Arroz con pollo
 2° Albóndigas a la jardinera
 Postre Fruta Pan

19 Kcal 776 Glú 92 Líp 36 Pro 25

1° Puré de verduras
 2° Tortilla de patata con lechuga
 Postre Yogur Bebible Pan

20 Kcal 906 Glú 103 Líp 33 Pro 51

1° Garbanzos con chorizo
 2° Escalope de ternera con pimientos verdes/Pechuga pollo
 Postre Fruta Pan

23 Kcal 700 Glú 76 Líp 29 Pro 36

1° Crema de verduras
 2° Bacalao rebozado con mahonesa
 Postre Yogur Pan

24 Kcal 861 Glú 105 Líp 29 Pro 45

1° Alubias blancas
 2° Hamburguesas con ensalada de maíz
 Postre Fruta Pan

25 Kcal 733 Glú 85 Líp 30 Pro 34

1° Crema de zanahoria
 2° Merluza a la romana con pisto
 Postre Yogur Pan

26 Kcal 943 Glú 133 Líp 34 Pro 23

1° Arroz con tomate
 2° Guisado de ternera con champiñones/Albóndigas
 Postre Fruta Pan

27 Kcal 760 Glú 92 Líp 34 Pro 23

1° Marmitako
 2° Salchichas al horno con Ketchup
 Postre Fruta Pan

30 Kcal 830 Glú 121 Líp 20 Pro 37

1° Espaguetis con tomate
 2° Merluza al horno en salsa cazadora
 Postre Yogur Pan

31 Kcal 767 Glú 92 Líp 34 Pro 27

1° Puré de verduras
 2° Tortilla de patata con lechuga
 Postre Fruta Pan





N. S. de La Merced
2023ko Urtarrila
Oinarrizko menua



Astelehena

Asteartea

Asteazkena

Osteguna

Ostirala

9 Kcal 838 Glú 106 Líp 24 Pro 54

- 1° Dilistak
- 2° Oilasko bularki birrineztatua tian barazkiekin
- Postrea Fruta Ogia

10 Kcal 904 Glú 135 Líp 25 Pro 40

- 1° Arroza barazkiekin
- 2° Txahal gisatua barrengorriekin/Albondigak
- Postrea Fruta Ogia

11 Kcal 824 Glú 102 Líp 40 Pro 19

- 1° Kuia krema
- 2° San jakobo uhazarekin
- Postrea Jogurta Ogia

12 Kcal 829 Glú 91 Líp 36 Pro 38

- 1° Patatak errioxar erara
- 2° Makailu frijitua mahonesarekin
- Postrea Fruta Ogia

13 Kcal 874 Glú 111 Líp 33 Pro 38

- 1° Indaba gorriak txorizoarekin
- 2° Patata tortila hiru urtar entsaladarekin
- Postrea Fruta Ogia

16 Kcal 947 Glú 136 Líp 33 Pro 27

- 1° Tailarinak tomate eta hegaluzearekin
- 2° Urdai kroketak entsaladarekin
- Postrea Jogurta Ogia

17 Kcal 791 Glú 103 Líp 25 Pro 42

- 1° Dilistak
- 2° Legatz frijitua uhazarekin
- Postrea Fruta Ogia

18 Kcal 886 Glú 124 Líp 39 Pro 28

- 1° Arroza oilaskoarekin
- 2° Albondigak barazkiekin
- Postrea Fruta Ogia

19 Kcal 776 Glú 92 Líp 36 Pro 25

- 1° Barazki purea
- 2° Patata tortila uhazarekin
- Postrea E. jogurta Ogia

20 Kcal 906 Glú 103 Líp 33 Pro 51

- 1° Garbantuak txorizoarekin
- 2° Txahal eskalopea piper berdeekin/Oilasko bularkia
- Postrea Fruta Ogia

23 Kcal 700 Glú 76 Líp 29 Pro 36

- 1° Barazki krema
- 2° Makailu frijitua mahonesarekin
- Postrea Jogurta Ogia

24 Kcal 861 Glú 105 Líp 29 Pro 45

- 1° Indaba zuriak
- 2° Hanburgesak arto entsaladarekin
- Postrea Fruta Ogia

25 Kcal 733 Glú 85 Líp 30 Pro 34

- 1° Azenario krema
- 2° Legatz frijitua pistoarekin
- Postrea Jogurta Ogia

26 Kcal 943 Glú 133 Líp 34 Pro 23

- 1° Arroza tomatearekin
- 2° Txahal gisatua barrengorriekin/Albondigak
- Postrea Fruta Ogia

27 Kcal 760 Glú 92 Líp 34 Pro 23

- 1° Marmitako
- 2° Saltxitxa erreak ketchuparekin
- Postrea Fruta Ogia

30 Kcal 830 Glú 121 Líp 20 Pro 37

- 1° Espagetiak tomatearekin
- 2° Legatz errea ehiztari saltsan
- Postrea Jogurta Ogia

31 Kcal 767 Glú 92 Líp 34 Pro 27

- 1° Barazki purea
- 2° Patata tortila uhazarekin
- Postrea Fruta Ogia





Lunes

Martes

N. S. de La Merced Febrero 2023 Menú Basal

Miércoles

Jueves



Viernes

6 Kcal 765 Glú 81 Líp 33 Pro 37

1° Vainas con patatas

2° Hamburguesas de ternera con ensalada

Postre Fruta Pan

7 Kcal 754 Glú 99 Líp 21 Pro 46

1° Alubias rojas

2° Lomo adobado de de cerdo con arroz

Postre Fruta Pan

8 Kcal 707 Glú 85 Líp 27 Pro 33

1° Crema de verduras

2° Merluza a la romana con pimientos

Postre Yogur bebible Pan

9 Kcal 900 Glú 103 Líp 40 Pro 36

1° Garbanzos con chorizo

2° Salchichas de pollo al horno con ketchup

Postre Fruta Pan

10 Kcal 903 Glú 120 Líp 35 Pro 31

1° Macarrones con tomate y queso

2° Tortilla de patata con ensalada tres estaciones

Postre Yogur Pan

13 Kcal 876 Glú 118 Líp 34 Pro 31

1° Lentejas con chorizo

2° Croquetas de jamón con lechuga

Postre Fruta Pan

14 Kcal 748 Glú 87 Líp 27 Pro 42

1° Puré de verduras

2° Bacalao al horno con pisto

Postre Yogur Pan

15 Kcal 753 Glú 105 Líp 19 Pro 45

1° Alubias blancas

2° Pechuga de pollo empanada con lechuga

Postre Fruta Pan

16 Kcal 830 Glú 129 Líp 19 Pro 42

1° Paella

2° Albóndigas a la jardinera

Postre Fruta Pan

17 Kcal 940 Glú 121 Líp 34 Pro 38

1° Tallarines con tomate

2° Merluza a la romana con mahonesa

Postre Yogur Pan

20

CARNAVAL

21 Kcal 832 Glú 110 Líp 25 Pro 48

1° Garbanzos con chorizo

2° Albóndigas a la jardinera

Postre Fruta Pan

22 Kcal 862 Glú 127 Líp 26 Pro 37

1° Arroz con tomate

2° Bacalao rebozado con lechuga

Postre Fruta Pan

23 Kcal 790 Glú 93 Líp 36 Pro 26

1° Crema de zanahoria

2° Tortilla de patata con tomate

Postre Yogur Pan

24 Kcal 820 Glú 38 Líp 38 Pro 34

1° Patatas en salsa verde

2° Trucha fresca al horno con mahonesa

Postre Fruta Pan

27 Kcal 927 Glú 121 Líp 37 Pro 33

1° Lentejas

2° San jacobito con ensalada tres estaciones

Postre Yogur Pan

28 Kcal 900 Glú 111 Líp 38 Pro 33

1° Espaguetis con tomate y chorizo

2° Merluza a la romana con mahonesa

Postre Fruta Pan





Astelehena

Asteartea

N. S. de La Merced 2023ko Otsaila Oinarrizko menua

Asteazkena

Osteguna

Tamar

RESTAURACIÓN & CATERING

Ostirala

6 Kcal 765 Glú 81 Líp 33 Pro 37

1° Lekak patatekin
2° Txahal hanburgesak entsaladarekin
Postrea Fruta Ogia

13 Kcal 876 Glú 118 Líp 34 Pro 31

1° Dilistak txorizoarekin
2° Urdai kroketak uhazarekin
Postrea Fruta Ogia

20

INHAUTERIAK

27 Kcal 927 Glú 121 Líp 37 Pro 33

1° Dilistak
2° San jakobo hiru urtaro entsaladarekin
Postrea Jogurta Ogia

7 Kcal 754 Glú 99 Líp 21 Pro 46

1° Indaba gorriak
2° Txerri solomo adobatua arrozarekin
Postrea Fruta Ogia

14 Kcal 748 Glú 87 Líp 27 Pro 42

1° Barazki purea
2° Makailu errea pistoarekin
Postrea Jogurta Ogia

21 Kcal 832 Glú 110 Líp 25 Pro 48

1° Garbantzuak txorizoarekin
2° Albondigak barazkiekin
Postrea Fruta Ogia

28 Kcal 900 Glú 111 Líp 38 Pro 33

1° Espagetiak tomate eta txorizoarekin
2° Legatz frijitua mahonesarekin
Postrea Fruta Ogia

1 Kcal 920 Glú 129 Líp 35 Pro 30

1° Dilistak arroza integralarekin
2° Hegaluze enpanadilak entsaladarekin
Postrea Fruta Ogia

8 Kcal 707 Glú 85 Líp 27 Pro 33

1° Barazki krema
2° Legatz frijitua piperrekin
Postrea E. jogurta Ogia

15 Kcal 753 Glú 105 Líp 19 Pro 45

1° Indaba zuriak
2° Oilasko bularki birrineztatua uhazarekin
Postrea Fruta Ogia

22 Kcal 862 Glú 127 Líp 26 Pro 37

1° Arrozeta tomatearekin
2° Makailu frijitua uhazarekin
Postrea Fruta Ogia

2 Kcal 909 Glú 89 Líp 37 Pro 48

1° Porrusaltsa krema
2° Oilasko izter errea txip patatekin
Postrea Jogurta Ogia

9 Kcal 900 Glú 103 Líp 40 Pro 36

1° Garbantzuak txorizoarekin
2° Oilasko saltxitxa erreak ketxuparekin
Postrea Fruta Ogia

16 Kcal 830 Glú 129 Líp 19 Pro 42

1° Paela
2° Albondigak barazkiekin
Postrea Fruta Ogia

23 Kcal 790 Glú 93 Líp 36 Pro 26

1° Azenario krema
2° Patata tortila tomatearekin
Postrea Jogurta Ogia

3 Kcal 741 Glú 78 Líp 32 Pro 37

1° Euri zopa
2° Txahal eskalopea baratzte barazkiekin/Oilasko bularkia
Postrea Fruta Ogia

10 Kcal 903 Glú 120 Líp 35 Pro 31

1° Makarroiak tomate eta gaztarekin
2° Patata tortila hiru urtaro entsaladarekin
Postrea Jogurta Ogia

17 Kcal 940 Glú 121 Líp 34 Pro 38

1° Tailarinak tomatearekin
2° Legatz frijitua mahonesarekin
Postrea Jogurta Ogia

24 Kcal 820 Glú 38 Líp 38 Pro 34

1° Patatak saltsa berdean
2° Amuarrain fresko errea mahonesarekin
Postrea Fruta Ogia



N. S. de La Merced

Marzo 2023

Menú Basal



Lunes

Martes

Miércoles

Jueves

Viernes

5 Kcal 907 Glú 96 Líp 29 Pro 59

1° Lentejas con chorizo

2° Pechuga de pollo empanada con ensalada de maíz

Postre Fruta Pan

6 Kcal 907 Glú 96 Líp 29 Pro 59

1° Lentejas con chorizo

2° Pechuga de pollo empanada con ensalada de maíz

Postre Fruta Pan

13 Kcal 842 Glú 101 Líp 42 Pro 20

1° Vainas con patatas

2° San Jacobos con ensalada tres estaciones

Postre Yogur Pan

20 Kcal 815 Glú 113 Líp 26 Pro 35

1° Macarrones a la boloñesa

2° Merluza a la romana con ensalada de maíz

Postre Fruta Pan

27 Kcal 726 Glú 120 Líp 18 Pro 27

1° Arroz con tomate

2° Merluza al horno en salsa verde

Postre Fruta Pan

7 Kcal 787 Glú 84 Líp 40 Pro 26

1° Crema de calabaza

2° Salchichas al horno con ketchup

Postre Yogur Pan

7 Kcal 787 Glú 84 Líp 40 Pro 26

1° Crema de calabaza

2° Salchichas al horno con ketchup

Postre Yogur Pan

14 Kcal 824 Glú 128 Líp 33 Pro 27

1° Arroz tres delicias

2° Albóndigas con tomate

Postre Fruta Pan

21 Kcal 659 Glú 79 Líp 23 Pro 37

1° Puré de verduras

2° Lomo adobado de cerdo con pimientos

Postre Fruta Pan

28 Kcal 927 Glú 104 Líp 35 Pro 53

1° Garbanzos

2° Hamburguesas con tián de verduras

Postre Yogur Pan

1 Kcal 878 Glú 89 Líp 35 Pro 45

1° Crema de calabacín

2° Muslo de pollo asado con chips

Postre Fruta Pan

8 Kcal 901 Glú 133 Líp 24 Pro 41

1° Arroz con verduras y champiñones

2° Guisado de ternera a la jardinera/Albóndigas

Postre Fruta Pan

15 Kcal 804 Glú 83 Líp 22 Pro 50

1° Crema de porrusalda

2° Bacalao rebozado con mahonesa

Postre Fruta Pan

22 Kcal 798 Glú 105 Líp 22 Pro 50

1° Alubias rojas con chorizo

2° Pechuga de pollo empanada con lechuga

Postre Yogur Pan

29 Kcal 904 Glú 121 Líp 26 Pro 43

1° Tallarines con tomate

2° Escalope de ternera con vegetales salteados/pechuga pollo

Postre Fruta Pan

2 Kcal 744 Glú 83 Líp 34 Pro 35

1° Sopa de fideo

2° Hamburguesas de ternera con tián de verduras

Postre Fruta Pan

9 Kcal 862 Glú 112 Líp 32 Pro 36

1° Alubias blancas

2° Tortilla de patata con lechuga

Postre Yogur Pan

16 Kcal 793 Glú 87 Líp 33 Pro 39

1° Garbanzos con chorizo

2° Escalope ternera con guisantes y zanahoria/ Pechuga

Postre Yogur bebible Pan

23 Kcal 916 Glú 132 Líp 25 Pro 45

1° Paella

2° Guisado de ternera con champiñones/Albóndigas

Postre Fruta Pan

30 Kcal 807 Glú 108 Líp 34 Pro 23

1° Marmitako

2° Croquetas de jamón con lechuga

Postre Fruta Pan

3 Kcal 895 Glú 112 Líp 34 Pro 40

1° Alubias rojas

2° Tortilla de patata con lechuga

Postre Yogur Pan

10 Kcal 686 Glú 94 Líp 23 Pro 29

1° Patatas salsa verde

2° Merluza a la romana con pimientos

Postre Fruta Pan

17 Kcal 818 Glú 103 Líp 37 Pro 22

1° Sopa de lluvia

2° Tortilla de patata con lechuga

Postre Fruta Pan

24 Kcal 818 Glú 103 Líp 37 Pro 22

1° Crema de zanahoria

2° Empanadillas de atún con lechuga

Postre Yogur Pan

31

NO COMEDOR





N. S. de La Merced

2023ko Martxo

Oinarrizko menua



Astelehena

Asteartea

Asteazkena

Osteguna

Ostirala

5 Kcal 907 Glú 96 Líp 29 Pro 59

1° Dilistak txorizoarekin

2° Oilasko bularki birrineztatua arto entsaladarekin

Postrea Fruta Ogia

6 Kcal 907 Glú 96 Líp 29 Pro 59

1° Dilistak txorizoarekin

2° Oilasko bularki birrineztatua arto entsaladarekin

Postrea Fruta Ogia

13 Kcal 842 Glú 101 Líp 42 Pro 20

1° Lekak patatekin

2° San jakobo hiru urtaro entsaladarekin

Postrea Jogurta Ogia

20 Kcal 815 Glú 113 Líp 26 Pro 35

1° Makarroiak boloinesar erara

2° Legatz frijitua arto entsaladarekin

Postrea Fruta Ogia

27 Kcal 726 Glú 120 Líp 18 Pro 27

1° Arroza tomatearekin

2° Legatz errea saltsa berdean

Postrea Fruta Ogia

7 Kcal 787 Glú 84 Líp 40 Pro 26

1° Kuia krema

2° Saltxitxa erreak ketchuparekin

Postrea Jogurta Ogia

7 Kcal 787 Glú 84 Líp 40 Pro 26

1° Kuia krema

2° Saltxitxa erreak ketchuparekin

Postrea Jogurta Ogia

14 Kcal 824 Glú 128 Líp 33 Pro 27

1° Hiru gutiziako arroza

2° Albondigak tomatearekin

Postrea Fruta Ogia

21 Kcal 659 Glú 79 Líp 23 Pro 37

1° Barazki purea

2° Txerri solomo adobatua piperrekin

Postrea Fruta Ogia

28 Kcal 927 Glú 104 Líp 35 Pro 53

1° Garbantzuak

2° Hanburgesak tian barazkiekin

Postrea Jogurta Ogia

1 Kcal 878 Glú 89 Líp 35 Pro 45

1° Kuitxo krema

2° Oilasko izter errea txip patatekin

Postrea Fruta Ogia

8 Kcal 901 Glú 133 Líp 24 Pro 41

1° Arroza barazki eta barrengorriekin

2° Txahal gisatua barazkiekin/Albondigak

Postrea Fruta Ogia

15 Kcal 804 Glú 83 Líp 22 Pro 50

1° Porrusaltsa krema

2° Makailu frijitua mahonesarekin

Postrea Fruta Ogia

22 Kcal 798 Glú 105 Líp 22 Pro 50

1° Indaba gorriak txorizoarekin

2° Oilasko bularki birrineztatua uhazarekin

Postrea Jogurta Ogia

29 Kcal 904 Glú 121 Líp 26 Pro 43

1° Tailarinak tomatearekin

2° Txahal eskaloepa begetal salteatuekin/Bularkia

Postrea Fruta Ogia

2 Kcal 744 Glú 83 Líp 34 Pro 35

1° Fideo zopa

2° Txahal hanburgesak tian barazkiekin

Postrea Fruta Ogia

9 Kcal 862 Glú 112 Líp 32 Pro 36

1° Indaba zuriak

2° Patata tortila uhazarekin

Postrea Jogurta Ogia

16 Kcal 793 Glú 87 Líp 33 Pro 39

1° Garbantzuak txorizoarekin

2° Txahal eskaloepa ilar eta azenarioarekin/Oilaskoa

Postrea E. jogurta Ogia

23 Kcal 916 Glú 132 Líp 25 Pro 45

1° Paela

2° Txahal gisatua barrengorriekin/Albondigak

Postrea Fruta Ogia

30 Kcal 807 Glú 108 Líp 34 Pro 23

1° Marmitako

2° Urdai kroketak uhazarekin

Postrea Fruta Ogia

3 Kcal 895 Glú 112 Líp 34 Pro 40

1° Indaba gorriak

2° Patata tortila uhazarekin

Postrea Jogurta Ogia

10 Kcal 686 Glú 94 Líp 23 Pro 29

1° Patatak saltsa berdean

2° Legatz frijitua piperrekin

Postrea Fruta Ogia

17 Kcal 818 Glú 103 Líp 37 Pro 22

1° Euri zopa

2° Patata tortila uhazarekin

Postrea Fruta Ogia

24 Kcal 818 Glú 103 Líp 37 Pro 22

1° Azenario krema

2° Hegaluze enpanadilak uhazarekin

Postrea Jogurta Ogia

31

JANTOKIRIK EZ

