



Lunes

Martes

Miércoles

Jueves

Viernes

Menú N. S. de La MERCED

Octubre 2021

Menú Basal



				<p>1 Kcal 940 Glú 122 Líp 40 Pro 30</p> <p>1° Garbanzos con chorizo</p> <p>2° San jacobó con ensalada</p> <p>Postre Fruta Pan</p>
<p>4 Kcal 835 Glú 120 Líp 20 Pro 42</p> <p>1° Espaguetis con tomate</p> <p>2° Bacalao rebozado con lechuga</p> <p>Postre Fruta Pan</p>	<p>5 Kcal 915 Glú 116 Líp 35 Pro 39</p> <p>1° Lentejas con chorizo</p> <p>2° Tortilla de patata con lechuga</p> <p>Postre Yogur Pan</p>	<p>6 Kcal 756 Glú 86 Líp 31 Pro 36</p> <p>1° Puré de verduras</p> <p>2° Hamburguesas de ternera con guisante y zanahoria</p> <p>Postre Fruta Pan</p>	<p>7 Kcal 789 Glú 106 Líp 21 Pro 47</p> <p>1° Alubias rojas con chorizo</p> <p>2° Merluza a la romana con pimientos</p> <p>Postre Fruta Pan</p>	<p>8 Kcal 957 Glú 99 Líp 35 Pro 55</p> <p>1° Marmitako</p> <p>2° Muslo de pollo asado con patatas chips</p> <p>Postre Yogur Pan</p>
<p>11</p> <p>PUENTE</p>	<p>12</p> <p>FIESTA</p>	<p>13 Kcal 933 Glú 136 Líp 32 Pro 25</p> <p>1° Macarrones con tomate</p> <p>2° Croquetas de jamón con ensalada</p> <p>Postre Yogur bebible Pan</p>	<p>14 Kcal 794 Glú 77 Líp 36 Pro 40</p> <p>1° Ensalada Ilustrada/Pure verduras</p> <p>2° Guisado de ternera con pimientos/Albóndigas</p> <p>Postre Fruta Pan</p>	<p>15 Kcal 899 Glú 103 Líp 34 Pro 50</p> <p>1° Garbanzos con espinacas</p> <p>2° Pechuga de pollo empanada con champiñones</p> <p>Postre Fruta Pan</p>
<p>18 Kcal 819 Glú 84 Líp 40 Pro 34</p> <p>1° Puré de verduras</p> <p>2° Merluza a la romana con mahonesa</p> <p>Postre Yogur Pan</p>	<p>19 Kcal 818 Glú 87 Líp 42 Pro 26</p> <p>1° Patatas a la riojana</p> <p>2° Salchichas de pollo al horno con ketchup</p> <p>Postre Fruta Pan</p>	<p>20 Kcal 807 Glú 138 Líp 15 Pro 38</p> <p>1° Arroz blanco con tomate</p> <p>2° Guisado de pavo a la jardinera</p> <p>Postre Fruta Pan</p>	<p>21 Kcal 907 Glú 112 Líp 35 Pro 42</p> <p>1° Alubias blancas con chorizo</p> <p>2° Tortilla de patata con lechuga</p> <p>Postre Yogur Pan</p>	<p>22 Kcal 774 Glú 87 Líp 31 Pro 37</p> <p>1° Crema de verduras</p> <p>2° Escalope de ternera con tian de verduras/Pechuga pollo</p> <p>Postre Fruta Pan</p>
<p>25 Kcal 850 Glú 112 Líp 28 Pro 42</p> <p>1° Tallarines con tomate y queso</p> <p>2° Bacalao rebozado con lechuga</p> <p>Postre Fruta Pan</p>	<p>26 Kcal 774 Glú 84 Líp 33 Pro 37</p> <p>1° Vainas con patatas</p> <p>2° Hamburguesas con vegetales salteados</p> <p>Postre Fruta Pan</p>	<p>27 Kcal 816 Glú 105 Líp 26 Pro 44</p> <p>1° Alubias rojas con verduras</p> <p>2° Merluza a la romana con pimientos rojos</p> <p>Postre Yogur Pan</p>	<p>28 Kcal 916 Glú 132 Líp 25 Pro 45</p> <p>1° Paella</p> <p>2° Guisado de ternera con champiñones/Albóndigas</p> <p>Postre Fruta Pan</p>	<p>29 Kcal 757 Glú 92 Líp 34 Pro 23</p> <p>1° Crema de calabaza</p> <p>2° Tortilla de patata con ensalada de maíz</p> <p>Postre Fruta Pan</p>





Menú N.S. de La MERCED

Noviembre 2021

Menú Basal



Lunes

Martes

Miércoles

Jueves

Viernes

1

FIESTA

2 Kcal 892 Glú 122 Líp 34 Pro 31

1° Lentejas con chorizo

2° Empanadillas de atún con ensalada

Postre Fruta Pan

3 Kcal 874 Glú 134 Líp 24 Pro 39

1° Arroz blanco con tomate

2° Albóndigas a la jardinera

Postre Yogur Pan

4 Kcal 925 Glú 104 Líp 40 Pro 42

1° Garbanzos con chorizo

2° Merluza a la romana con mahonesa

Postre Fruta Pan

5 Kcal 786 Glú 81 Líp 36 Pro 34

1° Puré de verduras

2° Escalope de ternera con lechuga/Lomo adobado

Postre Fruta Pan

8 Kcal 670 Glú 73 Líp 25 Pro 41

1° Sopa de fideo

2° Pechuga de pollo empanada con ensalada tres estaciones

Postre Fruta Pan

9 Kcal 881 Glú 127 Líp 26 Pro 38

1° Arroz blanco con tomate

2° Bacalao rebozado con lechuga

Postre Yogur bebible Pan

10 Kcal 901 Glú 127 Líp 29 Pro 32

1° Macarrones con tomate

2° Tortilla de patata con lechuga

Postre Fruta Pan

11 Kcal 859 Glú 99 Líp 41 Pro 31

1° Crema de verduras

2° Hamburguesas de ternera con champiñones

Postre Yogur Pan

12 Kcal 795 Glú 104 Líp 25 Pro 43

1° Alubias blancas con chorizo

2° Merluza a la romana con pimientos

Postre Fruta Pan

15 Kcal 875 Glú 127 Líp 33 Pro 22

1° Espaguetis con tomate

2° Croquetas de jamón con ensalada

Postre Fruta Pan

16 Kcal 941 Glú 104 Líp 39 Pro 49

1° Garbanzos con chorizo

2° Bacalao rebozado con mahonesa

Postre Fruta Pan

17 Kcal 876 Glú 88 Líp 35 Pro 44

1° Crema de calabacín

2° Muslo de pollo asado con chips

Postre Fruta Pan

18 Kcal 890 Glú 112 Líp 34 Pro 41

1° Lentejas con verduras

2° Tortilla de patata con lechuga

Postre Yogur Pan

19 Kcal 940 Glú 129 Líp 27 Pro 41

1° Arroz campero

2° Guisado de ternera con champiñones/Albóndigas

Postre Fruta Pan

22 Kcal 827 Glú 91 Líp 33 Pro 44

1° Patatas a la riojana

2° Hamburguesas con tian de verduras

Postre Yogur Pan

23 Kcal 861 Glú 99 Líp 32 Pro 29

1° Tallarines con tomate

2° Tortilla de patata con lechuga

Postre Fruta Pan

24 Kcal 814 Glú 80 Líp 45 Pro 25

1° Crema de espinacas

2° Salchichas al horno con ensalada de maíz

Postre Yogur Pan

25 Kcal 893 Glú 102 Líp 37 Pro 43

1° Alubias rojas con chorizo

2° Merluza a la romana con mahonesa

Postre Fruta Pan

26 Kcal 756 Glú 81 Líp 32 Pro 36

1° Sopa de fideo y ave

2° Escalope de ternera con vegetales salteados/Pechugas pollo

Postre Fruta Pan

29 Kcal 791 Glú 103 Líp 25 Pro 42

1° Lentejas con chorizo

2° Merluza a la romana con lechuga

Postre Fruta Pan

30 Kcal 854 Glú 109 Líp 21 Pro 61

1° Espaguetis con tomate y queso

2° Lomo adobado de cerdo con champiñones

Postre Fruta Pan





Lunes

Martes

Menú N.S. de La MERCED

Diciembre 2021

Menú Basal



Jueves

Viernes

		<p>1 Kcal 757 Glú 92 Líp 34 Pro 23</p> <p>1° Crema de zanahoria</p> <p>2° Tortilla de patata con ensalada</p> <p>Postre Fruta Pan</p>	<p>2 Kcal 949 Glú 133 Líp 27 Pro 48</p> <p>1° Paella</p> <p>2° Guisado de ternera a la jardinera/Albóndigas</p> <p>Postre Yogur Pan</p>	<p>3 Kcal 812 Glú 102 Líp 23 Pro 54</p> <p>1° Alubias rojas con chorizo</p> <p>2° Pechuga de pollo empanada con pimientos</p> <p>Postre Fruta Pan</p>
<p>6</p> <p>FIESTA</p>	<p>7</p> <p>PUENTE</p>	<p>8</p> <p>FIESTA</p>	<p>9 Kcal 955 Glú 139 Líp 33 Pro 26</p> <p>1° Tallarines con tomate</p> <p>2° San jacob con lechuga</p> <p>Postre Yogur Pan</p>	<p>10 Kcal 708 Glú 81 Líp 19 Pro 51</p> <p>1° Puré de verduras</p> <p>2° Lomo adobado de cerdo con pisto</p> <p>Postre Fruta Pan</p>
<p>13 Kcal 788 Glú 82 Líp 41 Pro 25</p> <p>1° Vainas con patatas</p> <p>2° Salchichas de pollo al horno con ketchup</p> <p>Postre Yogur bebible Pan</p>	<p>14 Kcal 829 Glú 104 Líp 30 Pro 41</p> <p>1° Garbanzos con chorizo</p> <p>2° Merluza a la romana con ensalada</p> <p>Postre Fruta Pan</p>	<p>15 Kcal 904 Glú 139 Líp 22 Pro 44</p> <p>1° Arroz blanco con tomate</p> <p>2° Albóndigas con champiñones</p> <p>Postre Yogur Pan</p>	<p>16 Kcal 862 Glú 110 Líp 34 Pro 38</p> <p>1° Alubias blancas</p> <p>2° Tortilla de patata con lechuga</p> <p>Postre Fruta Pan</p>	<p>17 Kcal 774 Glú 87 Líp 31 Pro 37</p> <p>1° Crema de verduras</p> <p>2° Escalope de ternera con verduras de la huerta/ Pechugas</p> <p>Postre Fruta Pan</p>
<p>20 Kcal 873 Glú 101 Líp 32 Pro 51</p> <p>1° Lentejas con chorizo</p> <p>2° Hamburguesas de ternera con ensalada de maíz</p> <p>Postre Fruta Pan</p>	<p>21 Kcal 970 Glú 116 Líp 32 Pro 48</p> <p>1° Macarrones con tomate</p> <p>2° Muslo de pollo asado con chips</p> <p>Postre Fruta Pan</p>			

