



Ntra. Sra. De la Merced
Abril 2021
Menú Basal

Tamar
RESTAURACIÓN & CATERING

Lunes

Martes

Miércoles

Jueves

Viernes

12 Kcal 894 Glú 120 Líp 35 Pro 30

- 1° Lentejas con chorizo
- 2° San jacobito con ensalada de maíz
- Postre Fruta Pan

13 Kcal 952 Glú 134 Líp 27 Pro 47

- 1° Paella
- 2° Guisado de ternera a la jardinera/Hamburguesas
- Postre Yogur Pan

14 Kcal 754 Glú 99 Líp 21 Pro 46

- 1° Alubias blancas
- 2° Lomo adobado de cerdo con lechuga
- Postre Fruta Pan

15 Kcal 689 Glú 78 Líp 29 Pro 32

- 1° Sopa de lluvia
- 2° Merluza a la romana con lechuga
- Postre Yogur Pan

16 Kcal 724 Glú 68 Líp 47 Pro 24

- 1° Ensalada campera/Puré de verduras
- 2° Albóndigas con tomate
- Postre Fruta Pan

19 Kcal Glú Líp Pro

- 1° Vainas con patatas
- 2° Salchichas al horno con ketchup
- Postre Yogur Pan

20 Kcal 907 Glú 120 Líp 32 Pro 35

- 1° Espaguetis a la boloñesa
- 2° Merluza a la romana con mahonesa
- Postre Fruta Pan

21 Kcal 993 Glú 107 Líp 33 Pro 60

- 1° Lentejas con chorizo
- 2° Muslo de pollo asado con chips
- Postre Fruta Pan

22 Kcal 790 Glú 93 Líp 36 Pro 26

- 1° Puré de verduras
- 2° Tortilla de patata con lechuga
- Postre Yogur Pan

23 Kcal 922 Glú 105 Líp 34 Pro 50

- 1° Garbanzos con chorizo
- 2° Escalope de ternera con pimientos verdes/Pechuga pollo
- Postre Fruta Pan

26 Kcal 905 Glú 112 Líp 31 Pro 47

- 1° Macarrones con tomate y queso
- 2° Hamburguesas de ternera con lechuga
- Postre Yogur Pan

27 Kcal 880 Glú 123 Líp 33 Pro 29

- 1° Alubias rojas
- 2° Empanadillas de atún con lechuga
- Postre Fruta Pan

28 Kcal 890 Glú 138 Líp 21 Pro 42

- 1° Arroz con tomate
- 2° Albóndigas con champiñones
- Postre Yogur bebible Pan

29 Kcal 698 Glú 87 Líp 23 Pro 38

- 1° Patatas con carne
- 2° Bacalao rebozado con pimientos
- Postre Fruta Pan

30 Kcal 685 Glú 77 Líp 23 Pro 42

- 1° Crema de verduras
- 2° Pechuga de pollo empanada con ensalada
- Postre Fruta Pan



Ntra. Sra. De la Merced

Mayo 2021

Menú Basal



Lunes

Martes

Miércoles

Jueves

Viernes

3 Kcal 805 Glú 103 Líp 27 Pro 43

- 1° Lentejas con chorizo
- 2° Merluza a la romana con lechuga

Postre Fruta Pan

10 Kcal 802 Glú 99 Líp 37 Pro 22

- 1° Crema de verduras
- 2° Croquetas de jamón con ensalada

Postre Yogur Pan

17 Kcal 837 Glú 121 Líp 20 Pro 42

- 1° Macarrones con tomate
- 2° Bacalao rebozado con ensalada

Postre Fruta Pan

24 Kcal 766 Glú 98 Líp 22 Pro 49

- 1° Lentejas con chorizo
- 2° Lomo adobado de cerdo con pimientos

Postre Fruta Pan

31 Kcal 770 Glú 77 Líp 36 Pro 35

- 1° Vainas con patatas
- 2° Chuleta de cerdo con pimientos

Postre Fruta Pan

4 Kcal 750 Glú 78 Líp 34 Pro 37

- 1° Ensalada ilustrada/Puré de verduras
- 2° Albóndigas a la jardinera

Postre Yogur Pan

11 Kcal 893 Glú 102 Líp 37 Pro 43

- 1° Lentejas con chorizo
- 2° Merluza a la romana con mahonesa

Postre Fruta Pan

18 Kcal 844 Glú 97 Líp 36 Pro 37

- 1° Alubias rojas con chorizo
- 2° Salchichas al horno con ketchup

Postre Fruta Pan

25 Kcal 685 Glú 84 Líp 25 Pro 34

- 1° Puré de verduras
- 2° Merluza al horno en salsa marinera

Postre Yogur Pan

5 Kcal 828 Glú 112 Líp 26 Pro 41

- 1° Tallarines con tomate y chorizo
- 2° Bacalao rebozado con ensalada de maíz

Postre Fruta Pan

12 Kcal 902 Glú 113 Líp 32 Pro 44

- 1° Espaguetis con tomate y queso
- 2° Hamburguesas de ternera con zanahoria y calabacín

Postre Fruta Pan

19 Kcal 681 Glú 87 Líp 23 Pro 35

- 1° Crema de porrusalda
- 2° Pechuga de pollo empanada con verduras de la huerta

Postre Yogur Pan

26 Kcal 880 Glú 123 Líp 33 Pro 29

- 1° Alubias blancas con calabaza
- 2° Empanadillas de atún con lechuga

Postre Fruta Pan

6 COMIDA ESPECIAL

13 Kcal 939 Glú 113 Líp 38 Pro 41

- 1° Garbanzos con chorizo
- 2° Tortilla de patata con lechuga

Postre Yogur Pan

20 Kcal 902 Glú 140 Líp 21 Pro 45

- 1° Arroz con tomate
- 2° Guisado de ternera con pimientos/Albóndigas

Postre Fruta Pan

27 Kcal 776 Glú 92 Líp 36 Pro 25

- 1° Crema de zanahoria
- 2° Tortilla de patata con ensalada de maíz

Postre Yogur bebible Pan

7 Kcal 772 Glú 87 Líp 36 Pro 26

- 1° Sopa de fideo
- 2° Tortilla de patata con lechuga

Postre Yogur Pan

14 Kcal 836 Glú 86 Líp 28 Pro 51

- 1° Marmitako
- 2° Muslo de pollo asado con champiñones

Postre Fruta Pan

21 Kcal 736 Glú 103 Líp 10 Pro 37

- 1° Patatas a la riojana
- 2° Trucha fresca al horno con lechuga

Postre Yogur Pan

28 Kcal 863 Glú 111 Líp 29 Pro 42

- 1° Espaguetis con tomate
- 2° Escalope de ternera con champiñones/Pechuga de pollo

Postre Fruta Pan





Ntra. Sra. De la Merced

Junio 2021

Menú Basal



Lunes

Martes

Miércoles

Jueves

Viernes

	<p>1 Kcal 883 Glú 90 Líp 40 Pro 35</p> <p>1° Garbanzos con chorizo</p> <p>2° Salchichas al horno con ensalada</p> <p>Postre Fruta Pan</p>	<p>2 Kcal 909 Glú 89 Líp 37 Pro 48</p> <p>1° Crema de verduras</p> <p>2° Muslo de pollo asado con chips</p> <p>Postre Yogur Pan</p>	<p>3 Kcal 843 Glú 121 Líp 24 Pro 35</p> <p>1° Macarrones con tomate</p> <p>2° Merluza a la romana con lechuga</p> <p>Postre Fruta Pan</p>	<p>4 Kcal 798 Glú 92 Líp 31 Pro 41</p> <p>1° Patatas en salsa verde</p> <p>2° Hamburguesas de ternera con verduras de la huerta</p> <p>Postre Yogur Pan</p>
<p>7 Kcal 894 Glú 121 Líp 35 Pro 30</p> <p>1° Lentejas con chorizo</p> <p>2° San jacobito con ensalada de maíz</p> <p>Postre Fruta Pan</p>	<p>8 Kcal 835 Glú 84 Líp 39 Pro 41</p> <p>1° Puré de verduras</p> <p>2° Bacalao rebozado con mahonesa</p> <p>Postre Yogur Pan</p>	<p>9 Kcal 871 Glú 139 Líp 20 Pro 40</p> <p>1° Arroz con tomate</p> <p>2° Albóndigas con champiñones</p> <p>Postre Fruta Pan</p>	<p>10 Kcal 794 Glú 79 Líp 27 Pro 50</p> <p>1° Ensalada tropical/Puré de verduras</p> <p>2° Muslo de pollo asado con pimientos</p> <p>Postre Yogur Pan</p>	<p>11 Kcal 874 Glú 111 Líp 32 Pro 38</p> <p>1° Alubias rojas con chorizo</p> <p>2° Tortilla de patata con ensalada</p> <p>Postre Fruta Pan</p>
<p>14 Kcal 792 Glú 86 Líp 34 Pro 38</p> <p>1° Puré de verduras</p> <p>2° Pechuga de pollo con verduras de la huerta</p> <p>Postre Fruta Pan</p>	<p>15 Kcal 763 Glú 94 Líp 22 Pro 42</p> <p>1° Garbanzos con chorizo</p> <p>2° Merluza al horno en salsa verde</p> <p>Postre Yogur bebible Pan</p>	<p>16 Kcal 862 Glú 121 Líp 32 Pro 28</p> <p>1° Espaguetis con tomate</p> <p>2° Tortilla de patata con ensalada de maíz</p> <p>Postre Fruta Pan</p>	<p>17 Kcal 963 Glú 126 Líp 35 Pro 41</p> <p>1° Arroz con tomate</p> <p>2° Hamburguesas con champiñones</p> <p>Postre Yogur Pan</p>	<p>18</p> <p>NO COMEDOR</p>

