



Menú N.S. de La Merced

Octubre 2020

Menú Basal

Tamar

RESTAURACIÓN & CATERING

Lunes

Martes

Miércoles

Jueves

Viernes

5 Kcal 869 Glú 111 Líp 30 Pro 42

1° Espaguetis con tomate

2° Croquetas de jamón con ensalada de maíz

Postre Fruta Pan

12 Kcal 805 Glú 103 Líp 25 Pro 54

FIESTA

19 Kcal 809 Glú 100 Líp 40 Pro 17

1° Vainas con patatas

2° San jacob con ensalada de maíz

Postre Fruta Pan

26 Kcal 829 Glú 113 Líp 25 Pro 42

1° Tallarines a la boloñesa

2° Bacalao rebozado con lechuga

Postre Fruta Pan

6 Kcal 902 Glú 119 Líp 33 Pro 38

1° Lentejas

2° Tortilla de patata con lechuga

Postre Yogur Pan

13 Kcal 805 Glú 103 Líp 25 Pro 54

1° Lentejas

2° Pechuga de pollo empanada con lechuga

Postre Fruta Pan

20 Kcal 895 Glú 110 Líp 29 Pro 52

1° Alubias blancas con verduras

2° Hamburguesas con champiñones

Postre Yogur Pan

27 Kcal 759 Glú 94 Líp 34 Pro 23

1° Crema de calabaza

2° Tortilla de patata con ensalada

Postre Fruta Pan

7 Kcal 787 Glú 76 Líp 31 Pro 44

1° Puré de verduras

2° Muslo de pollo asado con champiñones

Postre Fruta Pan

14 Kcal 905 Glú 107 Líp 42 Pro 28

1° Macarrones con tomate y chorizo

2° Salchichas de pollo al horno con ensalada

Postre Fruta Pan

21 Kcal 839 Glú 117 Líp 14 Pro 61

1° Espaguetis con tomate

2° Lomo adobado de cerdo con lechuga

Postre Fruta Pan

28 Kcal 915 Glú 104 Líp 36 Pro 40

1° Garbanzos con verduras

2° Merluza a la romana con mahonesa

Postre Natillas Pan

1 Kcal 650 Glú 86 Líp 21 Pro 37

1° Crema de verduras

2° Pechuga de pollo empanada con verduras

Postre Fruta Pan

8 Kcal 910 Glú 104 Líp 38 Pro 41

1° Alubias rojas con zanahoria

2° Merluza a la romana con mahonesa

Postre Yogur Pan

15 Kcal 716 Glú 91 Líp 25 Pro 37

1° Puré de verduras

2° Guisado de ternera a la jardinera/ Albóndigas

Postre Yogur Pan

22 Kcal 758 Glú 93 Líp 30 Pro 35

1° Patatas a la riojana

2° Merluza a la romana con limón

Postre Yogur Pan

29 Kcal 841 Glú 133 Líp 21 Pro 36

1° Arroz con tomate

2° Guisado de ternera con champiñones/ Albóndigas

Postre Fruta Pan

2 Kcal 872 Glú 104 Líp 30 Pro 51

1° Garbanzos con chorizo

2° Bacalao rebozado con lechuga

Postre Yogur Bebible Pan

9 Kcal 820 Glú 92 Líp 33 Pro 43

1° Marmitako

2° Hamburguesas de ternera con zanahoria y calabacín

Postre Fruta Pan

16 Kcal 920 Glú 88 Líp 41 Pro 46

1° Garbanzos con chorizo

2° Trucha fresca al horno con mahonesa

Postre Fruta Pan

23 Kcal 739 Glú 77 Líp 32 Pro 35

1° Sopa de fideo y ave

2° Escalope de ternera con pimientos/ Pechuga pollo

Postre Fruta Pan

30 Kcal 681 Glú 87 Líp 23 Pro 35

1° Puré de verduras

2° Pechuga de pollo empanada con verduras de la huerta

Postre Yogur Pan





Menú N.S. de La Merced

Noviembre 2020

Menú Basal



Lunes

Martes

Miércoles

Jueves

Viernes

2 Kcal 878 Glú 122 Líp 33 Pro 30

- 1° Lentejas con zanahoria
- 2° Empanadillas de atún con ensalada de maíz
- Postre Fruta Pan

3 Kcal 697 Glú 92 Líp 23 Pro 33

- 1° Patatas con carne
- 2° Merluza al horno en salsa marinera
- Postre Yogur Pan

4 Kcal 841 Glú 133 Líp 21 Pro 36

- 1° Arroz con tomate
- 2° Albóndigas a la jardinera
- Postre Fruta Pan

5 Kcal 757 Glú 92 Líp 34 Pro 23

- 1° Puré de verduras
- 2° Tortilla de patata con lechuga
- Postre Fruta Pan

6 Kcal 741 Glú 81 Líp 21 Pro 57

- 1° Garbanzos con chorizo
- 2° Lomo adobado de cerdo con pimientos
- Postre Yogur Pan

9 Kcal 673 Glú 76 Líp 25 Pro 39

- 1° Sopa de fideo
- 2° Pechuga de pollo empanada con lechuga
- Postre Fruta Pan

10 Kcal 825 Glú 84 Líp 38 Pro 38

- 1° Crema de verduras
- 2° Bacalao rebozado con mahonesa
- Postre Yogur Pan

11 Kcal 839 Glú 117 Líp 14 Pro 61

- 1° Macarrones con tomate y verduras
- 2° Lomo adobado de cerdo con ensalada
- Postre Fruta Pan

12 Kcal 951 Glú 130 Líp 32 Pro 45

- 1° Arroz con tomate
- 2° Hamburguesas de ternera en salsa
- Postre Yogur bebible Pan

13 Kcal 881 Glú 103 Líp 35 Pro 40

- 1° Alubias blancas con calabaza
- 2° Merluza a la romana con mahonesa
- Postre Fruta Pan

16 Kcal 923 Glú 136 Líp 31 Pro 26

- 1° Espaguetis con tomate
- 2° Croquetas de jamón con ensalada
- Postre Yogur Pan

17 Kcal 848 Glú 107 Líp 27 Pro 47

- 1° Garbanzos con chorizo
- 2° Bacalao rebozado con pisto
- Postre Fruta Pan

18 Kcal 876 Glú 88 Líp 35 Pro 44

- 1° Crema de calabacín
- 2° Muslo de pollo asado con chips
- Postre Fruta Pan

19 Kcal 954 Glú 135 Líp 25 Pro 49

- 1° Arroz campero
- 2° Guisado de ternera con champiñones/Albóndigas
- Postre Yogur Pan

20 Kcal 860 Glú 111 Líp 34 Pro 37

- 1° Lentejas
- 2° Tortilla de patata con lechuga
- Postre Fruta Pan

23 Kcal 726 Glú 79 Líp 22 Pro 55

- 1° Vainas con patatas
- 2° Lomo adobado de cerdo con pimientos
- Postre Fruta Pan

24 Kcal 823 Glú 120 Líp 20 Pro 38

- 1° Tallarines con tomate
- 2° Merluza a la romana lechuga
- Postre Fruta Pan

25 Kcal 866 Glú 86 Líp 43 Pro 25

- 1° Crema de espinacas
- 2° Salchichas al horno con ketchup
- Postre Natillas Pan

26 Kcal 909 Glú 102 Líp 34 Pro 50

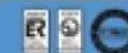
- 1° Alubias rojas con chorizo
- 2° Bacalao rebozado con mahonesa
- Postre Fruta Pan

27 Kcal 789 Glú 82 Líp 34 Pro 38

- 1° Sopa de fideo y ave
- 2° Esc. ternera con zanahoria y calabacín/ Pechuga pollo
- Postre Yogur Pan

30 Kcal 793 Glú 103 Líp 25 Pro 42

- 1° Lentejas con zanahoria
- 2° Merluza a la romana con ensalada
- Postre Fruta Pan





Menú N.S. de La Merced

Diciembre 2020

Menú Basal



Lunes

Martes

Miércoles

Jueves

Viernes

	<p>1 Kcal 812 Glú 123 Líp 16 Pro 43</p> <p>1° Espaguetis con tomate y queso</p> <p>2° Pechuga de pollo empanada con champiñones</p> <p>Postre Yogur Pan</p>	<p>2 Kcal 750 Glú 90 Líp 37 Pro 23</p> <p>1° Crema de espinacas</p> <p>2° Tortilla de patata con lechuga</p> <p>Postre Fruta Pan</p>	<p>3 Kcal 900 Glú 139 Líp 20 Pro 49</p> <p>1° Paella</p> <p>2° Guisado de ternera la jardinera/ Albóndigas</p> <p>Postre Fruta Pan</p>	<p>4 Kcal 837 Glú 107 Líp 27 Pro 49</p> <p>1° Alubias rojas con verduras</p> <p>2° Merluza rebozada con pimientos</p> <p>Postre Yogur Pan</p>
<p>7</p> <p>FIESTA</p>	<p>8</p> <p>FIESTA</p>	<p>9 Kcal 809 Glú 103 Líp 24 Pro 49</p> <p>1° Lentejas con verduras</p> <p>2° Bacalao rebozado con ensalada de maíz</p> <p>Postre Fruta Pan</p>	<p>10 Kcal 860 Glú 98 Líp 36 Pro 40</p> <p>1° Vainas con patatas</p> <p>2° Hamburguesas de ternera con zanahoria y calabacín</p> <p>Postre Yogur Pan</p>	<p>11 Kcal 858 Glú 83 Líp 33 Pro 43</p> <p>1° Sopa de lluvia</p> <p>2° Muslo de pollo asado con chips</p> <p>Postre Fruta Pan</p>
<p>14 Kcal 739 Glú 83 Líp 32 Pro 32</p> <p>1° Menestra de verduras</p> <p>2° Merluza a la romana con lechuga</p> <p>Postre Yogur Pan</p>	<p>15 Kcal 864 Glú 94 Líp 36 Pro 35</p> <p>1° Garbanzos con chorizo</p> <p>2° Salchichas de pollo al horno con ketchup</p> <p>Postre Fruta Pan</p>	<p>16 Kcal 895 Glú 128 Líp 26 Pro 39</p> <p>1° Arroz con pollo</p> <p>2° Albóndigas con champiñones</p> <p>Postre Fruta Pan</p>	<p>17 Kcal 752 Glú 107 Líp 24 Pro 46</p> <p>1° Alubias blancas con chorizo</p> <p>2° Bacalao rebozado con pimientos</p> <p>Postre Yogur Pan</p>	<p>18 Kcal 787 Glú 82 Líp 36 Pro 32</p> <p>1° Puré de verduras</p> <p>2° Escalope de ternera con ensalada/Pechuga pollo</p> <p>Postre Fruta Pan</p>
<p>21 Kcal 892 Glú 128 Líp 32 Pro 31</p> <p>1° Lentejas con chorizo</p> <p>2° Empanadillas de atún con lechuga</p> <p>Postre Fruta Pan</p>				

