



Menú N.S. de La Merced

Septiembre 2020

Menú Basal



Lunes

Martes

Miércoles

Jueves

Viernes

14 Kcal 887 Glú 103 Líp 38 Pro 40

1° Lentejas con verduras

2° Salchichas al horno con ketchup

Postre Yogur Pan

15 Kcal 757 Glú 92 Líp 35 Pro 23

1° Crema de calabacín

2° Tortilla de patata con ensalada

Postre Fruta Pan

16 Kcal 950 Glú 120 Líp 35 Pro 37

1° Macarrones con tomate

2° Merluza romana con mahonesa

Postre Yogur Bebible Pan

17 Kcal 893 Glú 96 Líp 29 Pro 57

1° Alubias blancas con calabaza

2° Muslo de pollo asado con lechuga

Postre Fruta Pan

18 Kcal 767 Glú 94 Líp 29 Pro 36

1° Patatas en salsa verde

2° Hamburguesas de ternera con pimientos

Postre Fruta Pan

21 Kcal 966 Glú 147 Líp 36 Pro 21

1° Arroz con tomate

2° Empanadillas de atún con ensalada de maíz

Postre Yogur Pan

22 Kcal 893 Glú 102 Líp 37 Pro 43

1° Garbanzos con chorizo

2° Merluza a la romana con mahonesa

Postre Fruta Pan

23 Kcal 693 Glú 90 Líp 23 Pro 33

1° Pure de verduras

2° Albóndigas a la jardinera

Postre Yogur Pan

24 Kcal 992 Glú 109 Líp 44 Pro 24

1° Tallarines con tomate y queso

2° Croquetas con patatas chips

Postre Chocolatina Pan

25 Kcal 825 Glú 99 Líp 16 Pro 69

1° Alubias rojas con chorizo

2° Lomo adobado de cerdo con lechuga

Postre Fruta Pan

28 Kcal 811 Glú 100 Líp 18 Pro 68

1° Lentejas con zanahoria

2° Merluza rebozada con pimientos

Postre Fruta Pan

29 Kcal 863 Glú 129 Líp 21 Pro 45

1° Arroz con pollo

2° Albóndigas con tomate

Postre Yogur Pan

30 Kcal 739 Glú 86 Líp 35 Pro 27

1° Sopa de lluvia

2° Tortilla de patata con ensalada

Postre Fruta Pan

