



Lunes

Martes

Miércoles

Jueves

Viernes

Menú N. S. de La Merced

Febrero 2020

Menú Basal

Tamar

RESTAURACIÓN & CATERING

3 Kcal 885 Glú 123 Líp 33 Pro 30

- 1° Lentejas con chorizo
- 2° Empanadillas de atún con ensalada
- Postre Fruta Pan

4 Kcal 800 Glú 113 Líp 23 Pro 38

- 1° Espaguetis a la boloñesa
- 2° Bacalao al horno en salsa menier
- Postre Yogur Pan

5 Kcal 876 Glú 88 Líp 35 Pro 44

- 1° Crema de porrusalda
- 2° Muslo de pollo asado con chips
- Postre Fruta Pan

6 Kcal 717 Glú 75 Líp 31 Pro 33

- 1° Sopa de fideo
- 2° Escalope de ternera con lechuga/ Pechuga pollo
- Postre Fruta Pan

7 Kcal 883 Glú 99 Líp 41 Pro 33

- 1° Patatas con carne
- 2° Merluza a la romana con mahonesa
- Postre Natillas Pan

10 Kcal 920 Glú 123 Líp 27 Pro 47

- 1° Macarrones con tomate y queso
- 2° Hamburguesas de ternera con verduras de la huerta
- Postre Yogur Pan

11 Kcal 839 Glú 104 Líp 30 Pro 42

- 1° Garbanzos con chorizo
- 2° Merluza a la romana con ensalada de maíz
- Postre Fruta Pan

12 Kcal 770 Glú 83 Líp 39 Pro 24

- 1° Crema de calabacin
- 2° Salchichas de pollo al horno con ketchup
- Postre Yogur bebible Pan

13 Kcal 813 Glú 100 Líp 18 Pro 67

- 1° Alubias blancas con verduras
- 2° Lomo adobado de cerdo con pimientos
- Postre Fruta Pan

14 Kcal 767 Glú 91 Líp 34 Pro 27

- 1° Puré de verduras
- 2° Tortilla de patata con lechuga
- Postre Fruta Pan

17 Kcal 793 Glú 103 Líp 25 Pro 42

- 1° Lentejas con zanahoria
- 2° Merluza a la romana con ensalada
- Postre Fruta Pan

18 Kcal 824 Glú 102 Líp 40 Pro 18

- 1° Crema de verduras
- 2° San jacob con ensalada
- Postre Yogur Pan

19 Kcal 916 Glú 132 Líp 25 Pro 45

- 1° Paella
- 2° Guisado de ternera con champiñones/ Albóndigas
- Postre Fruta Pan

20 Kcal 925 Glú 104 Líp 40 Pro 42

- 1° Garbanzos con chorizo
- 2° Bacalao rebozado con mahonesa
- Postre Fruta Pan

21 Kcal 837 Glú 92 Líp 32 Pro 46

- 1° Marmitako
- 2° Hamburguesas con lechuga
- Postre Yogur Pan

24

FIESTA

25 Kcal 800 Glú 92 Líp 36 Pro 30

- 1° Crema de verduras
- 2° Tortilla de patata con lechuga
- Postre Yogur Pan

26 Kcal 917 Glú 96 Líp 40 Pro 47

- 1° Alubias rojas con calabaza
- 2° Bacalao rebozado con ensalada
- Postre Fruta Pan

27 Kcal 841 Glú 133 Líp 22 Pro 36

- 1° Arroz con tomate
- 2° Albóndigas con champiñones
- Postre Fruta Pan

28 Kcal 711 Glú 86 Líp 28 Pro 31

- 1° Puré de verduras
- 2° Merluza a la romana con pimientos
- Postre Yogur Pan

