



Lunes

Martes

# Menú N.S. de La Merced

## Enero 2020

### Menú Basal



Jueves

Viernes

		<p><b>8</b> Kcal 832 Glú 109 Líp 23 Pro 53</p> <p>1° Garbanzos con chorizo</p> <p>2° Lomo adobado de cerdo con champiñones</p> <p>Postre Yogur Pan</p>	<p><b>9</b> Kcal 705 Glú 76 Líp 29 Pro 36</p> <p>1° Sopa de lluvia</p> <p>2° Hamburguesas de ternera con ensalada</p> <p>Postre Fruta Pan</p>	<p><b>10</b> Kcal 871 Glú 105 Líp 37 Pro 33</p> <p>1° Espaguetis con tomate</p> <p>2° Merluza a la romana con mahonesa</p> <p>Postre Fruta Pan</p>
<p><b>13</b> Kcal 739 Glú 77 Líp 23 Pro 33</p> <p>1° Puré de verduras</p> <p>2° Pechuga de pollo empanada con verdura de la huerta</p> <p>Postre Yogur Pan</p>	<p><b>14</b> Kcal 934 Glú 134 Líp 26 Pro 44</p> <p>1° Arroz con tomate</p> <p>2° Guisado de ternera con pimientos/Albóndigas</p> <p>Postre Fruta Pan</p>	<p><b>15</b> Kcal 874 Glú 95 Líp 44 Pro 27</p> <p>1° Patatas en salsa verde</p> <p>2° Salchichas al horno con ensalada</p> <p>Postre Natillas Pan</p>	<p><b>16</b> Kcal 800 Glú 77 Líp 38 Pro 34</p> <p>1° Crema de espinacas</p> <p>2° Trucha fresca al horno con mahonesa</p> <p>Postre Fruta Pan</p>	<p><b>17</b> Kcal 874 Glú 111 Líp 32 Pro 38</p> <p>1° Alubias rojas con chorizo</p> <p>2° Tortilla de patata con lechuga</p> <p>Postre Fruta Pan</p>
<p><b>20</b> Kcal 896 Glú 106 Líp 35 Pro 25</p> <p>1° Tallarines con tomate</p> <p>2° Croquetas de jamón con ensalada</p> <p>Postre Yogur Pan</p>	<p><b>21</b> Kcal 745 Glú 103 Líp 20 Pro 41</p> <p>1° Lentejas con chorizo</p> <p>2° Merluza al horno en salsa menier</p> <p>Postre Fruta Pan</p>	<p><b>22</b> Kcal 824 Glú 129 Líp 19 Pro 41</p> <p>1° Arroz tres delicias</p> <p>2° Albóndigas con tomate</p> <p>Postre Fruta Pan</p>	<p><b>23</b> Kcal 777 Glú 83 Líp 33 Pro 39</p> <p>1° Crema de verduras</p> <p>2° Escalope de ternera con champiñones/Lomo c/ champ.</p> <p>Postre Y.Bbebible Pan</p>	<p><b>24</b> Kcal 937 Glú 97 Líp 33 Pro 58</p> <p>1° Garbanzos con chorizo</p> <p>2° Muslo de pollo asado con lechuga</p> <p>Postre Fruta Pan</p>
<p><b>27</b></p> <p>PUENTE</p>	<p><b>28</b></p> <p>FIESTA</p>	<p><b>29</b> Kcal 893 Glú 102 Líp 37 Pro 43</p> <p>1° Alubias blancas con chorizo</p> <p>2° Merluza a la romana con mahonesa</p> <p>Postre Fruta Pan</p>	<p><b>30</b> Kcal 933 Glú 139 Líp 22 Pro 52</p> <p>1° Arroz con pollo</p> <p>2° Guisado de ternera a la jardinera/Albóndigas</p> <p>Postre Yogur Pan</p>	<p><b>31</b> Kcal 757 Glú 92 Líp 33 Pro 23</p> <p>1° Crema de zanahoria</p> <p>2° Tortilla de patata con lechuga</p> <p>Postre Fruta Pan</p>

