



Ntra. Sra. de La Merced
Septiembre 2019
Menú Basal



Lunes

Martes

Miércoles

Jueves

Viernes

16 Kcal 887 Glú 103 Líp 38 Pro 40
1° Lentejas con zanahoria
2° Salchichas al horno con ketchup
Postre Yogur Pan

17 Kcal 757 Glú 92 Líp 35 Pro 23
1° Crema de calabacín
2° Tortilla de patata con ensalada
Postre Fruta Pan

18 Kcal 889 Glú 105 Líp 38 Pro 35
1° Macarrones con tomate
2° Merluza romana con mahonesa
Postre Yogur Bebible Pan

12 Kcal 858 Glú 129 Líp 31 Pro 20
1° Espaguetis con tomate
2° San jacob con ensalada de maíz
Postre Fruta Pan

13 Kcal 788 Glú 82 Líp 36 Pro 33
1° Crema de porrusalda
2° Escalope de ternera con lechuga/
Pechugas pollo
Postre Fruta Pan

19 Kcal 893 Glú 96 Líp 29 Pro 57
1° Alubias blancas con calabaza
2° Muslo de pollo asado con lechuga
Postre Fruta Pan

20 Kcal 727 Glú 78 Líp 31 Pro 34
1° Sopa de fideo
2° Hamburguesas de ternera con
pimientos
Postre Fruta Pan

23 Kcal 893 Glú 102 Líp 37 Pro 43
1° Lentejas con chorizo
2° Merluza a la romana con mahonesa
Postre Fruta Pan

24 Kcal 770 Glú 110 Líp 40 Pro 22
1° Puré de verduras/ Ensalada
2° Empanadillas de atún con ensalada
de maíz
Postre Chocolatina Pan

25 Kcal 902 Glú 140 Líp 21 Pro 45
1° Arroz con tomate
2° Guisado de ternera a la jardinera/
Albóndigas
Postre Fruta Pan

26 Kcal 782 Glú 107 Líp 24 Pro 46
1° Alubias rojas con chorizo
2° Bacalao al horno con pisto
Postre Yogur Pan

27 Kcal 854 Glú 109 Líp 20 Pro 60
1° Tallarines con tomate y queso
2° Lomo adobado de cerdo con
lechuga
Postre Fruta Pan

30 Kcal 753 Glú 104 Líp 21 Pro 42
1° Lentejas con zanahoria
2° Merluza al horno en salsa verde
Postre Fruta Pan

