



Menú N.S. de La Merced

Mayo 2019

Menú Basal



Lunes

Martes

Miércoles

Jueves

Viernes

Lunes		Martes		Miércoles		Jueves		Viernes	
				1 FIESTA		2 Kcal 788 Glú 96 Líp 21 Pro 56 1° Lentejas con zanahoria 2° Pechuga de pollo empanada con lechuga Postre Fruta Pan		3 COMIDA ESPECIAL	
6 Kcal 863 Glú 92 Líp 32 Pro 57 1° Sopa de fideo 2° Lomo adobado de cerdo con chips Postre Yogur Pan	7 Kcal 708 Glú 74 Líp 31 Pro 37 1° Ensalada ilustrada/Puré verduras 2° Albóndigas con tomate Postre Fruta Pan	8 Kcal 811 Glú 104 Líp 25 Pro 48 1° Alubias blancas 2° Bacalao rebozado con ensalada de maíz Postre Fruta Pan	9 Kcal 923 Glú 117 Líp 32 Pro 47 1° Tallarines con tomate 2° Escalope de ternera con verduras/Pechuga pollo Postre Yogur Pan	10 Kcal 906 Glú 112 Líp 35 Pro 37 1° Garbanzos con chorizo 2° Tortilla de patata con lechuga Postre Fruta Pan	11 Kcal 747 Glú 90 Líp 37 Pro 17 1° Puré de verduras 2° Croquetas de jamón con ensalada Postre Fruta Pan	12 Kcal 921 Glú 109 Líp 37 Pro 42 1° Lentejas con chorizo 2° Merluza a la romana con mahonesa Postre Yogur Pan	13 Kcal 902 Glú 122 Líp 27 Pro 43 1° Espaguetis con tomate 2° Hamburguesas de ternera con zanahoria y calabacín Postre Fruta Pan	14 Kcal 778 Glú 92 Líp 36 Pro 26 1° Crema de calabacín 2° Tortilla de patata con lechuga Postre Y.bebible Pan	15 Kcal 888 Glú 98 Líp 27 Pro 64 1° Garbanzos con espinacas 2° Muslo de pollo asado a la piña Postre Fruta Pan
16 Kcal 929 Glú 122 Líp 38 Pro 32 1° Tallarines con tomate 2° San jacobito con ensalada Postre Yogur Pan	17 Kcal 868 Glú 102 Líp 37 Pro 37 1° Alubias rojas con chorizo 2° Salchichas de pollo al horno con ketchup Postre Fruta Pan	18 Kcal 900 Glú 139 Líp 20 Pro 49 1° Paella 2° Albóndigas de ternera con pimientos Postre Fruta Pan	19 Kcal 797 Glú 90 Líp 28 Pro 50 1° Marmitako 2° Pechuga de pollo empanada con verduras de la huerta Postre Yogur Pan	20 Kcal 670 Glú 94 Líp 10 Pro 30 1° Puré de verduras 2° Trucha fresca al horno con lechuga Postre Fruta Pan	21 Kcal 929 Glú 122 Líp 32 Pro 42 1° Lentejas con chorizo 2° Hamburguesas con arroz Postre Fruta Pan	22 Kcal 871 Glú 91 Líp 43 Pro 34 1° Crema de porrusalda 2° Merluza a la romana con mahonesa Postre Natillas Pan	23 Kcal 840 Glú 107 Líp 24 Pro 53 1° Alubias rojas con verduras 2° Pechuga pollo con ensalada Postre Fruta Pan	24 Kcal 808 Glú 92 Líp 38 Pro 28 1° Puré de verdura 2° Tortilla de patata con lechuga Postre Yogur Pan	25 Kcal 839 Glú 117 Líp 13 Pro 61 1° Espaguetis con tomate 2° Lomo adobado de cerdo con pimientos Postre Fruta Pan

