



# Menú N.S. de La Merced

## Abril 2019

### Menú Basal



Lunes

Martes

Miércoles

Jueves

Viernes

**1** Kcal 863 Glú 105 Líp 33 Pro 22

**2** Kcal 814 Glú 108 Líp 27 Pro 45

**3** Kcal 956 Glú 134 Líp 26 Pro 48

**4** Kcal 684 Glú 77 Líp 24 Pro 42

**5** Kcal 789 Glú 98 Líp 25 Pro 45

1° Espaguetis con tomate

1° Garbanzos con chorizo

1° Arroz con tomate

1° Puré de verduras

1° Patatas en salsa verde

2° Croquetas de jamón con lechuga

2° Bacalao al horno con pisto

2° Albóndigas de ternera con champiñones

2° Pechuga de pollo empanada con ensalada de maíz

2° Merluza romana con mahonesa

Postre Fruta Pan

Postre Yogur Pan

Postre Fruta Pan

Postre Fruta Pan

Postre Yogur Pan

**8** Kcal 893 Glú 104 Líp 40 Pro 33

**9** Kcal 786 Glú 96 Líp 28 Pro 32

**10** Kcal 835 Glú 83 Líp 33 Pro 44

**11** Kcal 894 Glú 106 Líp 31 Pro 52

**12**

1° Lentejas con chorizo

1° Crema de espinacas

1° Sopa de fideo

1° Alubias blancas con verduras

NO COMEDOR

2° Salchichas al horno con lechuga

2° Merluza a la romana con pimientos

2° Muslo de pollo asado con chips

2° Hamburguesas de ternera con zanahoria y calabacín

Postre Fruta Pan

Postre Natillas Pan

Postre Fruta Pan

Postre Yogur Pan

**15**

FIESTA

**16**

FIESTA

**18**

FIESTA

**18**

FIESTA

**19**

FIESTA

**22**

FIESTA

**23**

FIESTA

**24**

FIESTA

**25**

FIESTA

**26**

FIESTA

**29** Kcal 922 Glú 138 Líp 31 Pro 23

**30** Kcal 813 Glú 78 Líp 36 Pro 46

1° Espaguetis con tomate y chorizo

1° Ensalada primavera/Puré verduras

2° San jacob con ensalada de maíz

2° Guisado de ternera a la jardinera/Albóndigas

Postre Fruta Pan

Postre Yogur bebible Pan

