



Menú Nuestra Señora de la Merced

Marzo 2019
Menú Basal

Tamar
RESTAURACIÓN & CATERING

Lunes

Martes

Miércoles

Jueves

Viernes

4

CARNAVAL

5

Kcal 851 Glú 104 Líp 30 Pro 46

- 1° Garbanzos con chorizo
- 2° Lomo adobado de cerdo con chips
- Postre Fruta Pan

6

Kcal 891 Glú 92 Líp 32 Pro 58

- 1° Puré de verduras
- 2° Merluza romana con mahonesa
- Postre Yogur Pan

7

Kcal 861 Glú 105 Líp 29 Pro 49

- 1° Alubias blancas con zanahoria
- 2° Muslo de pollo con champiñón
- Postre Fruta Pan

1

Kcal 747 Glú 94 Líp 25 Pro 38

- 1° Patatas en salsa verde
- 2° Bacalao rebozado con ensalada
- Postre Yogur Pan

8

Kcal 770 Glú 71 Líp 31 Pro 42

- 1° Arroz con tomate
- 2° Empanadillas con lechuga
- Postre Fruta Pan

11

Kcal 902 Glú 103 Líp 34 Pro 49

- 1° Lentejas con puerros
- 2° Bacalao rebozado con mahonesa
- Postre Fruta Pan

12

Kcal 814 Glú 80 Líp 45 Pro 25

- 1° Crema de espinacas
- 2° Salchichas al horno con ketchup
- Postre Yogur Pan

13

Kcal 900 Glú 139 Líp 20 Pro 48

- 1° Sopa de pasta
- 2° Albóndigas jardinera
- Postre Fruta Pan

14

Kcal 859 Glú 103 Líp 31 Pro 36

- 1° Garbanzos con calabaza
- 2° Pechuga de pollo empanada con zanahoria y calabacín
- Postre Fruta Pan

15

Kcal 861 Glú 91 Líp 24 Pro 47

- 1° Puré de verduras
- 2° Tortilla de patata con ensalada de maiz
- Postre Yogur Pan

18

PUENTE

19

FIESTA

20

Kcal 824 Glú 100 Líp 41 Pro 18

- 1° Vainas con patatas
- 2° San jacob con lechuga
- Postre Yogur bebible Pan

21

Kcal 783 Glú 113 Líp 9 Pro 45

- 1° Alubias rojas con chorizo
- 2° Lomo adobado de cerdo con pimientos
- Postre Fruta Pan

22

Kcal 708 Glú 81 Líp 20 Pro 54

- 1° Crema de calabacín
- 2° Merluza romana con ensalada
- Postre Fruta Pan

25

Kcal 861 Glú 121 Líp 23 Pro 42

- 1° Espaguetis con tomate y queso
- 2° Bacalao rebozado con ensalada
- Postre Fruta Pan

26

Kcal 823 Glú 82 Líp 38 Pro 40

- 1° Arroz blanco con tomate
- 2° Hamburguesas con champiñones
- Postre Yogur Pan

27

Kcal 754 Glú 109 Líp 20 Pro 38

- 1° Lentejas con chorizo
- 2° Merluza al horno en salsa marinera
- Postre Fruta Pan

28

Kcal 841 Glú 89 Líp 38 Pro 39

- 1° Sopa de lluvia
- 2° Escalope de ternera con verduras/Pechuga pollo
- Postre Natillas Pan

29

Kcal 757 Glú 92 Líp 33 Pro 23

- 1° Crema de zanahoria
- 2° Tortilla de patata con lechuga
- Postre Fruta Pan



902 103 478

Atención al cliente



www.tamar.es

