



# Menú Nuestra Señora de la Merced

Enero 2019  
Menú Basal

**Tamar**  
RESTAURACIÓN & CATERING

Lunes

Martes

Miércoles

Jueves

Viernes

FESTIVO

**8** Kcal 863 Glú 97 Líp 29 Pro 42  
1° Alubias blancas con calabaza  
2° Merluza a la romana con mahonesa  
Postre Natillas Pan

**9** Kcal 860 Glú 128 Líp 23 Pro 30  
1° Arroz con tomate  
2° Albóndigas a la jardinera  
Postre Fruta Pan

**10** Kcal 758 Glú 83 Líp 32 Pro 37  
1° Puré de verduras  
2° Escalope de ternera con champiñones/Pechugas  
Postre Fruta Pan

**11** Kcal 900 Glú 113 Líp 33 Pro 44  
1° Lentejas con chorizo  
2° Tortilla de patata con ensalada de maiz  
Postre Yogur Pan

**14** Kcal 751 Glú 77 Líp 28 Pro 50  
1° Pure de verduras  
2° Pechuga de pollo empanada con ensalada  
Postre Yogur Pan

**15** Kcal 913 Glú 134 Líp 25 Pro 43  
1° Arroz con tomate  
2° Guisado de ternera con pimientos/Hamburguesas  
Postre Fruta Pan

**16** Kcal 680 Glú 95 Líp 11 Pro 31  
1° Crema de espinacas  
2° Merluza romana con mahonesa  
Postre Fruta Pan

**17** Kcal 905 Glú 98 Líp 42 Pro 37  
1° Alubias rojas  
2° Salchichas al horno con ketchup  
Postre Yogur bebible Pan

**18** Kcal 784 Glú 92 Líp 34 Pro 29  
1° Patatas en salsa verde  
2° Bacalao rebozado con lechuga  
Postre Fruta Pan

**21** Kcal 878 Glú 122 Líp 33 Pro 30  
1° Lentejas con zanahoria  
2° Empanadillas de atún con ensalada  
Postre Fruta Pan

**22** Kcal 809 Glú 84 Líp 40 Pro 31  
1° Crema de calabacín  
2° Merluza a la romana con mahonesa  
Postre Yogur Pan

**23** Kcal 888 Glú 119 Líp 26 Pro 44  
1° Espaguettis con tomate  
2° Hamburguesas de ternera con champiñones  
Postre Fruta Pan

**24** Kcal 939 Glú 113 Líp 38 Pro 59  
1° Garbanzos con chorizo  
2° Tortilla de patata con lechuga  
Postre Yogur Pan

**25** Kcal 733 Glú 72 Líp 26 Pro 42  
1° Sopa de lluvia  
2° Muslo de pollo asado con zanahoria y calabacín  
Postre Fruta Pan

**28**  
FESTIVO

**29** Kcal 776 Glú 83 Líp 35 Pro 35  
1° Crema de Porrusalda  
2° Bacalao rebozado con mahonesa  
Postre Fruta Pan

**30** Kcal 900 Glú 139 Líp 20 Pro 48  
1° Arroz con pollo  
2° Albóndigas con champiñones  
Postre Fruta Pan

**31** Kcal 812 Glú 120 Líp 18 Pro 59  
1° Alubias blancas con verduras  
2° San Jacobos con lechuga  
Postre Yogur Pan

