



Ntra. Sra. De la Merced
Diciembre 2018
Menú Basal



Lunes

Martes

Miércoles

Jueves

Viernes

3 Kcal 776 Glú 108 Líp 22 Pro 41

4 Kcal 867 Glú 112 Líp 32 Pro 38

5 Kcal 786 Glú 75 Líp 42 Pro 30

6

7

1° Espaguetis con tomate

1° Lentejas con puerros

1° Puré de verduras

FIESTA

PUENTE

2° Pechuga de pollo empanada con zanahoria y calabacín

2° Tortilla de patata con lechuga

2° Merluza a la romana con mahonesa

Postre Yogur Pan

Postre Fruta Pan

Postre Yogur bebible Pan

10 Kcal 741 Glú 93 Líp 36 Pro 15

11 Kcal 775 Glú 83 Líp 33 Pro 39

12 Kcal 850 Glú 112 Líp 28 Pro 42

13 Kcal 893 Glú 96 Líp 28 Pro 56

14 Kcal 680 Glú 88 Líp 18 Pro 42

1° Sopa de fideo

1° Crema de zanahoria

1° Tallarines con tomate y queso

1° Alubias rojas con calabaza

1° Marmitako

2° Croquetas de jamón con ensalada

2° Hamburguesas de ternera con verduras

2° Bacalao rebozado con lechuga

2° Muslo de pollo asado con champiñones

2° Lomo adobado de cerdo con pimientos

Postre Fruta Pan

Postre Yogur Pan

Postre Fruta Pan

Postre Fruta Pan

Postre Yogur Pan

17 Kcal 852 Glú 89 Líp 45 Pro 26

18 Kcal 855 Glú 104 Líp 29 Pro 49

19 Kcal 869 Glú 138 Líp 19 Pro 44

20 Kcal 941 Glú 121 Líp 39 Pro 34

21

1° Vainas con patatas

1° Garbanzos con chorizo

1° Paella

1° Alubias blancas con chorizo

NO COMEDOR

2° Salchichas al horno con ketchup

2° Merluza a la romana con ensalada de maíz

2° Albóndigas con champiñones

2° San jacob con lechuga

Postre Natillas Pan

Postre Fruta Pan

Postre Fruta Pan

Postre Yogur Pan

