



Ntra. Sra. De la Merced
Septiembre 2018
Menú Basal



Lunes

Martes

Miércoles

Jueves

Viernes

10 Kcal 890 Glú 135 Líp 29 Pro 23

1° Tallarines con tomate

2° Croquetas de jamón con ensalada

Postre Fruta Pan

11 Kcal 720 Glú 65 Líp 36 Pro 31

1° Ensalada primavera/Puré de verduras

2° Albóndigas con tomate

Postre Yogur bebible Pan

12 Kcal 893 Glú 102 Líp 37 Pro 43

1° Lentejas con chorizo

2° Merluza a la romana con mahonesa

Postre Fruta Pan

13 Kcal 787 Glú 82 Líp 37 Pro 33

1° Crema de calabacín

2° Escalope de ternera con lechuga/Pechuga de pollo

Postre Fruta Pan

14 Kcal 680 Glú 92 Líp 24 Pro 28

1° Patatas en salsa verde

2° Bacalao al horno con pisto

Postre Yogur Pan

17 Kcal 866 Glú 98 Líp 36 Pro 37

1° Lentejas con chorizo

2° Salchichas al horno con ketchup

Postre Fruta Pan

18 Kcal 715 Glú 80 Líp 29 Pro 35

1° Sopa de fideo

2° Hamburguesas de ternera con champiñones

Postre Fruta Pan

19 Kcal 908 Glú 89 Líp 37 Pro 48

1° Puré de verduras

2° Muslo de pollo asado con chips

Postre Yogur Pan

20 Kcal 848 Glú 112 Líp 29 Pro 39

1° Macarrones con tomate y queso

2° Merluza a la romana con ensalada de maíz

Postre Fruta Pan

21 Kcal 842 Glú 100 Líp 38 Pro 27

1° Alubias rojas con zanahoria

2° Tortilla de patata con lechuga

Postre Natillas Pan

24
NO COMEDOR

25 Kcal 925 Glú 104 Líp 40 Pro 42

1° Garbanzos con chorizo

2° Merluza a la romana con mahonesa

Postre Fruta Pan

26 Kcal 740 Glú 104 Líp 22 Pro 33

1° Puré de verduras

2° Albóndigas con champiñones

Postre Fruta Pan

27 Kcal 854 Glú 103 Líp 28 Pro 53

1° Alubias blancas

2° Bacalao rebozado con lechuga

Postre Yogur Pan

28 Kcal 710 Glú 98 Líp 22 Pro 30

1° Crema espinacas

2° Lomo adobado de cerdo con lechuga

Postre Fruta Pan

