



N.S. de La Merced

Abril 2018

Menú Basal



Lunes

Martes

Miércoles

Jueves

Viernes

2

FIESTA

3

FIESTA

4

FIESTA

5

FIESTA

6

FIESTA

9

Kcal 925 Glú 123 Líp 36 Pro 35

1° Lentejas con chorizo

2° Empanadillas de atún con lechuga

Postre Yogur Pan

10

Kcal 700 Glú 87 Líp 28 Pro 29

1° Crema de espinacas

2° Merluza a la riojana

Postre Fruta Pan

11

Kcal 912 Glú 96 Líp 30 Pro 58

1° Alubias blancas con zanahoria

2° Muslo de pollo asado con chips

Postre Yogur bebible Pan

12

Kcal 739 Glú 86 Líp 35 Pro 23

1° Sopa de fideo

2° Tortilla de patata con ensalada

Postre Fruta Pan

13

Kcal 848 Glú 118 Líp 24 Pro 41

1° Tallarines con tomate

2° Hamburguesas de ternera con zanahoria y calabacín

Postre Fruta Pan

16

Kcal 704 Glú 84 Líp 27 Pro 36

1° Puré de verduras

2° Bacalao rebozado con ensalada de maiz

Postre Fruta Pan

17

Kcal 893 Glú 95 Líp 31 Pro 53

1° Garbanzos con calabaza

2° Escalope de ternera con champiñones/Pechuga pollo

Postre Yogur Pan

18

Kcal 851 Glú 124 Líp 22 Pro 39

1° Arroz con tomate

2° Albóndigas a la jardinera

Postre Fruta Pan

19

Kcal 686 Glú 96 Líp 18 Pro 41

1° Alubias rojas con chorizo

2° Merluza al horno en salsa verde

Postre Fruta Pan

20

Kcal 819 Glú 109 Líp 31 Pro 29

1° Crema de porrusalda

2° Tortilla de patata con lechuga

Postre Yogur Pan

23

Kcal 824 Glú 109 Líp 28 Pro 60

1° Espaguetis con tomate

2° Lomo adobado de cerdo con pimientos

Postre Fruta Pan

24

Kcal 827 Glú 78 Líp 39 Pro 43

1° Ensalada primavera/Crema de verduras

2° Guisado de ternera con champiñones/Albóndigas

Postre Yogur Pan

25

Kcal 930 Glú 106 Líp 42 Pro 38

1° Garbanzos con chorizo

2° Salchichas al horno con ketchup

Postre Fruta Pan

26

Kcal 780 Glú 91 Líp 30 Pro 43

1° Puré de verduras

2° Pechuga de pollo empanada con pimientos

Postre Natillas Pan

27

Kcal 712 Glú 92 Líp 26 Pro 31

1° Patatas con carne

2° Merluza a la romana con ensalada de maiz

Postre Fruta Pan

30

PUENTE



Menú N.S. de La Merced

Mayo 2018

Menú Basal



Lunes

Martes

Miércoles

Jueves

Viernes

1

FIESTA

2

Kcal 929 Glú 131 Líp 38 Pro 23

3

COMIDA ESPECIAL

4

NO COMEDOR

7

Kcal 857 Glú 114 Líp 30 Pro 39

- 1° Espaguetis con tomate y queso
- 2° Merluza a la romana con pimientos

Postre Yogur Pan

8

Kcal 717 Glú 77 Líp 32 Pro 34

- 1° Ensalada ilustrada/Puré de verdura
- 2° Albóndigas con champiñones

Postre Fruta Pan

9

Kcal 921 Glú 122 Líp 37 Pro 32

- 1° Garbanzos con chorizo
- 2° Croquetas de jamón con ensalada de maíz

Postre Yogur bebible Pan

10

Kcal 760 Glú 84 Líp 32 Pro 37

- 1° Crema de zanahoria
- 2° Escalope de ternera con verduras/Pechuga de pollo

Postre Fruta Pan

11

Kcal 902 Glú 127 Líp 28 Pro 41

- 1° Alubias blancas con chorizo
- 2° Tortilla de patata con lechuga

Postre Fruta Pan

14

Kcal 869 Glú 114 Líp 33 Pro 23

- 1° Puré de verduras
- 2° San jacob con ensalada

Postre Fruta Pan

15

Kcal 937 Glú 103 Líp 41 Pro 45

- 1° Garbanzos con chorizo
- 2° Merluza a la romana con mahonesa

Postre Yogur Pan

16

Kcal 867 Glú 118 Líp 26 Pro 43

- 1° Tallarines con tomate y chorizo
- 2° Hamburguesas de ternera con zanahoria y calabacín

Postre Fruta Pan

17

Kcal 790 Glú 93 Líp 36 Pro 26

- 1° Crema de calabacín
- 2° Tortilla de patata con lechuga

Postre Yogur Pan

18

Kcal 939 Glú 102 Líp 29 Pro 70

- 1° Lentejas con chorizo
- 2° Muslo de pollo asado con chips

Postre Fruta Pan

21

Kcal 700 Glú 89 Líp 29 Pro 30

- 1° Sopa de lluvia
- 2° Bacalao rebozado con pisto

Postre Natillas Pan

22

Kcal 769 Glú 82 Líp 40 Pro 23

- 1° Vainas con patatas
- 2° Salchichas al horno con ketchup

Postre Fruta Pan

23

Kcal 872 Glú 133 Líp 23 Pro 43

- 1° Paella
- 2° Albóndigas con champiñones

Postre Yogur Pan

24

Kcal 733 Glú 87 Líp 22 Pro 50

- 1° Marmitako
- 2° Pechuga de pollo empanada con lechuga

Postre Fruta Pan

25

Kcal 771 Glú 114 Líp 7 Pro 43

- 1° Alubias blancas con zanahoria
- 2° Trucha fresca al horno con ensalada

Postre Fruta Pan

28

Kcal 818 Glú 100 Líp 18 Pro 68

- 1° Lentejas con chorizo
- 2° Lomo adobado de cerdo con pimientos

Postre Fruta Pan

29

Kcal 732 Glú 87 Líp 29 Pro 31

- 1° Crema de porrusalda
- 2° Merluza al horno en salsa verde

Postre Yogur Pan

30

Kcal 892 Glú 128 Líp 28 Pro 40

- 1° Alubias rojas con verduras
- 2° Tortilla de patata con lechuga

Postre Fruta Pan

31

Kcal 724 Glú 83 Líp 26 Pro 44

- 1° Pure de verduras
- 2° Pechuga de pollo empanada con champiñones

Postre Yogur Pan



Menú N.S. de La Merced

Junio 2018

Menú Basal



Lunes

Martes

Miércoles

Jueves

Viernes

4 Kcal 894 Glú 120 Líp 35 Pro 30

1° Lentejas con zanahoria

2° San jacobito con lechuga

Postre Fruta Pan

11 Kcal 805 Glú 72 Líp 47 Pro 27

1° Puré de verduras

2° Salchichas al horno con ensalada

Postre Yogur Pan

18 Kcal 875 Glú 127 Líp 33 Pro 22

1° Espaguetis con tomate

2° Croquetas de jamón con lechuga

Postre Fruta Pan

5 Kcal 695 Glú 93 Líp 23 Pro 33

1° Patatas a la riojana

2° Merluza al horno en salsa marinera

Postre Natillas Pan

12 Kcal 893 Glú 132 Líp 37 Pro 43

1° Lentejas con chorizo

2° Merluza a la romana con mahonesa

Postre Fruta Pan

19 Kcal 828 Glú 98 Líp 18 Pro 65

1° Garbanzos con chorizo

2° Lomo adobado de cerdo con pimientos

Postre Yogur bebible Pan

6 Kcal 737 Glú 71 Líp 27 Pro 43

1° Crema de espinacas

2° Muslo de pollo asado con zanahoria y calabacín

Postre Fruta Pan

13 Kcal 882 Glú 126 Líp 25 Pro 46

1° Arroz con tomate

2° Pechuga de pollo con champiñones

Postre Yogur Pan

7 Kcal 926 Glú 111 Líp 34 Pro 47

1° Tallarines con tomate y queso

2° Hamburguesas de ternera con ensalada

Postre Yogur Pan

14 Kcal 739 Glú 86 Líp 35 Pro 23

1° Sopa de fideo

2° Tortilla de patata con lechuga

Postre Fruta Pan

1 Kcal 811 Glú 113 Líp 24 Pro 39

1° Espaguetis con tomate

2° Bacalao rebozado con ensalada de maíz

Postre Fruta Pan

8 Kcal 784 Glú 105 Líp 21 Pro 49

1° Alubias blancas con chorizo

2° Bacalao rebozado con limon

Postre Fruta Pan

15 Kcal 740 Glú 70 Líp 33 Pro 40

1° Crema de verduras

2° Albóndigas a la jardinera

Postre Fruta Pan