



# Colegio N. S. de la MERCED

Enero 2018  
Menú Basal



## Lunes

## Martes

## Miércoles

## Jueves

## Viernes

**8** Kcal 774 Glú 89 Líp 33 Pro 36

- 1° Puré de verduras
- 2° San jacob con lechuga

Postre Fruta Pan

**9** Kcal 849 Glú 106 Líp 28 Pro 46

- 1° Alubias blancas con chorizo
- 2° Merluza a la riojana

Postre Yogur Pan

**10** Kcal 830 Glú 129 Líp 19 Pro 42

- 1° Paella
- 2° Albóndigas con tomate

Postre Fruta Pan

**11** Kcal 893 Glú 104 Líp 33 Pro 39

- 1° Garbanzos con chorizo
- 2° Tortilla de patata con ensalada

Postre Yogur Pan

**12** Kcal 758 Glú 83 Líp 31 Pro 36

- 1° Crema de espinacas
- 2° Escalope de ternera con champiñones/ Lomo

Postre Fruta Pan

**15** Kcal 675 Glú 76 Líp 25 Pro 39

- 1° Sopa de fideo
- 2° Pechuga de pollo empanada con lechuga

Postre Fruta Pan

**16** Kcal 885 Glú 140 Líp 19 Pro 45

- 1° Arroz con tomate
- 2° Guisado de ternera a la jardinera/Albóndigas

Postre Fruta Pan

**17** Kcal 793 Glú 89 Líp 24 Pro 48

- 1° Alubias rojas con zanahoria
- 2° Merluza a la romana con ensalada

Postre Yogur Pan

**18** Kcal 751 Glú 83 Líp 38 Pro 22

- 1° Puré de verduras
- 2° Salchichas al horno con ketchup

Postre Fruta Pan

**19** Kcal 767 Glú 103 Líp 26 Pro 35

- 1° Patatas a la riojana
- 2° Bacalao rebozado con pisto

Postre Natillas Pan

**22** Kcal 918 Glú 124 Líp 35 Pro 33

- 1° Lentejas con puerros
- 2° Empanadillas de atún con ensalada

Postre Yogur Pan

**23** Kcal 881 Glú 112 Líp 36 Pro 32

- 1° Espaguetis con tomate
- 2° Merluza a la romana con mahonesa

Postre Fruta Pan

**24** Kcal 776 Glú 92 Líp 36 Pro 25

- 1° Crema de zanahoria
- 2° Tortilla de patata con lechuga

Postre Yogur bebible Pan

**25** Kcal 846 Glú 101 Líp 27 Pro 45

- 1° Garbanzos con chorizo
- 2° Hamburguesas de ternera con pimientos

Postre Fruta Pan

**26** Kcal 858 Glú 83 Líp 35 Pro 43

- 1° Sopa de lluvia
- 2° Muslo de pollo asado con chips

Postre Fruta Pan

**29**

FIESTA

**30** Kcal 700 Glú 73 Líp 29 Pro 58

- 1° Puré de verduras
- 2° Lomo adobado de cerdo con champiñones

Postre Yogur Pan

**31** Kcal 833 Glú 130 Líp 21 Pro 39

- 1° Arroz con tomate
- 2° Albóndigas a la la jardinera

Postre Fruta Pan





# Menú N. S. de la Merced

## Febrero 2018

### Menú Basal



Lunes

Martes

Miércoles

Jueves

Viernes

			<p><b>1</b> Kcal 929 Glú 122 Líp 38 Pro 32</p> <p>1° Alubias blancas con chorizo</p> <p>2° San jacobó con lechuga</p> <p>Postre Yogur Pan</p>	<p><b>2</b> Kcal 700 Glú 87 Líp 26 Pro 27</p> <p>1° Crema de calabacín</p> <p>2° Merluza a la riojana</p> <p>Postre Fruta Pan</p>
<p><b>5</b> Kcal 884 Glú 98 Líp 40 Pro 36</p> <p>1° Lentejas con chorizo</p> <p>2° Salchichas al horno con ensalada</p> <p>Postre Fruta Pan</p>	<p><b>6</b> Kcal 743 Glú 95 Líp 21 Pro 39</p> <p>1° Patatas con carne</p> <p>2° Pechuga de pollo empanada con zanahoria y calabacín</p> <p>Postre Yogur Pan</p>	<p><b>7</b> Kcal 939 Glú 112 Líp 38 Pro 42</p> <p>1° Macarrones con tomate y queso</p> <p>2° Bacalao rebozado con mahonesa</p> <p>Postre Fruta Pan</p>	<p><b>8</b> Kcal 790 Glú 83 Líp 34 Pro 40</p> <p>1° Crema de calabaza</p> <p>2° Hamburguesas de ternera con champiñones</p> <p>Postre Yogur Pan</p>	<p><b>9</b> Kcal 739 Glú 86 Líp 34 Pro 22</p> <p>1° Sopa de fideo</p> <p>2° Tortilla de patata con lechuga</p> <p>Postre Fruta Pan</p>
<p><b>12</b></p> <p>CARNAVAL</p>	<p><b>13</b> Kcal 813 Glú 102 Líp 24 Pro 55</p> <p>1° Alubias rojas con chorizo</p> <p>2° Pechuga de pollo con pimientos</p> <p>Postre Fruta Pan</p>	<p><b>14</b> Kcal 879 Glú 128 Líp 30 Pro 33</p> <p>1° Arroz con tomate</p> <p>2° Merluza rebozada con lechuga</p> <p>Postre Yogur Pan</p>	<p><b>15</b> Kcal 801 Glú 87 Líp 24 Pro 51</p> <p>1° Marmitaco</p> <p>2° Muslo de pollo asado en salsa barbacoa</p> <p>Postre Fruta Pan</p>	<p><b>16</b> Kcal 666 Glú 76 Líp 27 Pro 29</p> <p>1° Crema de zanahoria</p> <p>2° Trucha fresca al horno con lechuga</p> <p>Postre Fruta Pan</p>
<p><b>19</b> Kcal 842 Glú 133 Líp 21 Pro 35</p> <p>1° Arroz con tomate</p> <p>2° Albóndigas con champiñones</p> <p>Postre Fruta Pan</p>	<p><b>20</b> Kcal 790 Glú 93 Líp 36 Pro 26</p> <p>1° Puré de verduras</p> <p>2° Tortilla de patata con lechuga</p> <p>Postre Yogur Pan</p>	<p><b>21</b> Kcal 633 Glú 78 Líp 22 Pro 32</p> <p>1° Sopa de lluvia</p> <p>2° Merluza a la romana con ensalada</p> <p>Postre Fruta Pan</p>	<p><b>22</b> Kcal 746 Glú 90 Líp 20 Pro 58</p> <p>1° Patatas a la riojana</p> <p>2° Lomo adobado de cerdo con pimientos</p> <p>Postre Yogur Pan</p>	<p><b>23</b> Kcal 878 Glú 115 Líp 33 Pro 29</p> <p>1° Garbanzos con calabaza</p> <p>2° Empanadillas de atún con lechuga</p> <p>Postre Fruta Pan</p>
<p><b>26</b> Kcal 823 Glú 103 Líp 25 Pro 50</p> <p>1° Lentejas con chorizo</p> <p>2° Bacalao rebozado con ensalada de maíz</p> <p>Postre Fruta Pan</p>	<p><b>27</b> Kcal 900 Glú 139 Líp 25 Pro 39</p> <p>1° Arroz con tomate</p> <p>2° Albóndigas a la jardinera</p> <p>Postre Natillas Pan</p>	<p><b>28</b> Kcal 862 Glú 112 Líp 32 Pro 36</p> <p>1° Alubias rojas con zanahoria</p> <p>2° Tortilla de patata con lechuga</p> <p>Postre Fruta Pan</p>		





# Menú N.S. de la MERCED

Marzo 2018  
Menú Basal



Lunes

Martes

Miércoles

Jueves

Viernes

**5** Kcal 929 Glú 131 Líp 38 Pro 23

1° Macarrones con tomate

2° San jacobito con lechuga

Postre Yogur Pan

**6** Kcal 820 Glú 106 Líp 17 Pro 65

1° Lentejas con chorizo

2° Lomo adobado de cerdo con champiñones

Postre Fruta Pan

**7** Kcal 869 Glú 100 Líp 29 Pro 47

1° Puré de verduras

2° Muslo de pollo con chips

Postre Fruta Pan

**1** Kcal 809 Glú 82 Líp 36 Pro 41

1° Pure de verduras

2° Escalope de ternera con champiñones/Pechuga pollo

Postre Yogur Pan

**2** Kcal 706 Glú 95 Líp 23 Pro 29

1° Patatas en salsa verde

2° Merluza a la riojana

Postre Fruta Pan

**12** Kcal 868 Glú 112 Líp 32 Pro 38

1° Lentejas con puerros

2° Tortilla de patata con ensalada

Postre Fruta Pan

**13** Kcal 781 Glú 103 Líp 24 Pro 43

1° Marmitako

2° Pechuga de pollo empanada con zanahoria y calabacín

Postre Natillas Pan

**14** Kcal 867 Glú 123 Líp 28 Pro 37

1° Paella

2° Albóndigas con champiñones

Postre Fruta Pan

**15** Kcal 832 Glú 85 Líp 43 Pro 26

1° Vainas con patatas

2° Salchichas de pollo al horno con ketchup

Postre Yogur Pan

**16** Kcal 805 Glú 95 Líp 25 Pro 45

1° Garbanzos con calabaza

2° Merluza a la romana con lechuga

Postre Fruta Pan

**19** Kcal 810 Glú 98 Líp 39 Pro 20

1° Puré de verduras

2° Croquetas de jamón con ensalada

Postre Yogur Pan

**20** Kcal 795 Glú 106 Líp 19 Pro 41

1° Espaguetis con tomate y queso

2° Lomo adobado de cerdo con pimientos

Postre Fruta Pan

**21** Kcal 757 Glú 92 Líp 34 Pro 23

1° Crema de porrusalda

2° Tortilla de patata con lechuga

Postre Fruta Pan

**22** Kcal 823 Glú 110 Líp 26 Pro 42

1° Alubias rojas con zanahoria

2° Trucha al horno con verduras

Postre Fruta en almibar Pan

**23**

NO COMEDOR