



# Ntra. Sra. de la Merced

Mayo 2017  
Menú Basal



Lunes

Martes

Miércoles

Jueves

Viernes

1

FIESTA

2

Kcal 922 HC 138 Lip 31 Pro 23

- 1° Tallarines con tomate
- 2° San Jacobo con ensalada

Postre Fruta Pan

3

Kcal 809 HC 84 Lip 40 Pro 31

- 1° Crema de calabacín
- 2° Merluza a la romana con mahonesa

Postre Yogur Pan

4

MENU ESPECIAL

5

NO COMEDOR

8

Kcal 749 HC 98 Lip 19 Pro 52

- 1° Lentejas con chorizo
- 2° Lomo adobado de cerdo con pimientos

Postre Yogur Pan

9

Kcal 747 HC 83 Lip 30 Pro 39

- 1° Ensalada ilustrada/Puré de verduras
- 2° Albóndigas con champiñones

Postre Fruta Pan

10

Kcal 867 HC 112 Lip 30 Pro 41

- 1° Macarrones con tomate y queso
- 2° Bacalao rebozado con ensalada de maíz

Postre Yogur bebible Pan

11

Kcal 879 HC 107 Lip 30 Pro 50

- 1° Alubias rojas con zanahoria
- 2° Escalope de ternera con verduras/Pechuga pollo

Postre Fruta Pan

12

Kcal 759 HC 93 Lip 33 Pro 23

- 1° Crema de calabaza
- 2° Tortilla de patata con lechuga

Postre Fruta Pan

15

Kcal 917 HC 141 Lip 34 Pro 18

- 1° Arroz con tomate
- 2° Croquetas de jamón con ensalada

Postre Fruta Pan

16

Kcal 764 HC 114 Lip 17 Pro 38

- 1° Espaguetis con tomate
- 2° Merluza al horno en salsa marinera

Postre Yogur Pan

17

Kcal 742 HC 83 Lip 31 Pro 36

- 1° Crema de zanahoria
- 2° Hamburguesas de ternera con zanahoria y calabacín

Postre Fruta Pan

18

Kcal 999 HC 109 Lip 39 Pro 62

- 1° Garbanzos
- 2° Muslo de pollo asado con chips

Postre Yogur Pan

19

Kcal 703 HC 84 Lip 24 Pro 33

- 1° Patatas a la riojana
- 2° Trucha fresca al horno con lechuga

Postre Fruta Pan

22

Kcal 784 HC 79 Lip 37 Pro 37

- 1° Sopa de lluvia
- 2° Bacalao rebozado con mahonesa

Postre Yogur Pan

23

Kcal 780 HC 79 Lip 43 Pro 23

- 1° Puré de verduras
- 2° Salchichas al horno con ketchup

Postre Fruta Pan

24

Kcal 904 HC 139 Lip 22 Pro 44

- 1° Arroz con tomate
- 2° Albóndigas con champiñones

Postre Yogur Pan

25

Kcal 810 HC 106 Lip 23 Pro 49

- 1° Alubias blancas con zanahoria
- 2° Palometa con tomate

Postre Fruta Pan

26

Kcal 703 HC 76 Lip 25 Pro 42

- 1° Vainas con patatas
- 2° Pechuga de pollo provenzal empanada con lechuga

Postre Fruta Pan

29

Kcal 893 HC 102 Lip 37 Pro 43

- 1° Lentejas con chorizo
- 2° Merluza a la romana con mahonesa

Postre Fruta Pan

30

Kcal 732 HC 95 Lip 21 Pro 44

- 1° Marmitako
- 2° Lomo adobado de cerdo con pimientos

Postre Natillas Pan

31

Kcal 862 HC 112 Lip 32 Pro 36

- 1° Alubias rojas
- 2° Tortilla de patata con lechuga

Postre Fruta Pan

