



# Ntra. Sra. de la Merced

Junio 2017  
Menú Basal



Lunes

Martes

Miércoles

Jueves

Viernes

**5** Kcal 903 HC 127 Lip 35 Pro 25

- 1° Lentejas
- 2° San Jacobo con lechuga

Postre Fruta Pan

**6** Kcal 690 HC 93 Lip 23 Pro 32

- 1° Patatas a la riojana
- 2° Merluza al horno en salsa marinera

Postre Natillas Pan

**7** Kcal 739 HC 72 Lip 27 Pro 43

- 1° Crema de espinacas
- 2° Muslo de pollo asado con ensalada

Postre Fruta Pan

**1** Kcal 790 HC 83 Lip 34 Pro 41

- 1° Puré de verduras
- 2° Escalope de ternera con champiñones/Pechugas pollo

Postre Yogur Pan

**2** Kcal 848 HC 112 Lip 28 Pro 38

- 1° Macarrones con tomate y queso
- 2° Bacalao rebozado con ensalada de maíz

Postre Fruta Pan

**12** Kcal 773 HC 75 Lip 42 Pro 26

- 1° Puré de verduras
- 2° Salchichas al horno con ketchup

Postre Yogur Pan

**13** Kcal 819 HC 103 Lip 26 Pro 47

- 1° Lentejas con chorizo
- 2° Merluza a la romana con ensalada de maíz

Postre Fruta Pan

**14** Kcal 880 HC 125 Lip 23 Pro 49

- 1° Paella
- 2° Pechugas de pollo con champiñones

Postre Yogur Pan

**15** Kcal 716 HC 87 Lip 33 Pro 22

- 1° Sopa de fideo
- 2° Tortilla de patata con lechuga

Postre Fruta Pan

**16** Kcal 711 HC 95 Lip 21 Pro 40

- 1° Patatas a la riojana
- 2° Albóndigas a la jardinera

Postre Fruta Pan

**19** Kcal 890 HC 135 Lip 29 Pro 23

- 1° Tallarines con tomate
- 2° Croquetas de jamón con lechuga

Postre Fruta Pan

**20** Kcal 776 HC 121 Lip 19 Pro 37

- 1° Arroz con tomate
- 2° Lomo adobado de cerdo con pimientos

Postre Yogur bebible Pan