



Ntra. Sra. De la Merced
Diciembre 2017
Menú Basal



Lunes

Martes

Miércoles

Jueves

Viernes

				<p>1 Kcal 739 HC 86 Lip 34 Pro 22</p> <p>1° Sopa de lluvia</p> <p>2° Tortilla de patata con lechuga</p> <p>Postre Fruta Pan</p>
<p>4 Kcal HC Lip Pro</p> <p>1° Lentejas con chorizo</p> <p>2° Palometa con tomate</p> <p>Postre Fruta Pan</p>	<p>5 Kcal 933 HC 140 Lip 22 Pro 52</p> <p>1° Paella</p> <p>2° Guisado de ternera con champiñones/Albóndigas</p> <p>Postre Yogur Pan</p>	<p>6</p> <p>FIESTA</p>	<p>7</p> <p>PUENTE</p>	<p>8</p> <p>FIESTA</p>
<p>11 Kcal 915 HC 130 Lip 37 Pro 22</p> <p>1° Espaguetis con tomate</p> <p>2° San jacobó con lechuga</p> <p>Postre Yogur bebible Pan</p>	<p>12 Kcal 771 HC 85 Lip 33 Pro 35</p> <p>1° Puré de verduras</p> <p>2° Hamburguesas de ternera con champiñones</p> <p>Postre Fruta Pan</p>	<p>13 Kcal 670 HC 75 Lip 27 Pro 36</p> <p>1° Sopa de fideo y ave</p> <p>2° Lomo adobado de cerdo con pimientos</p> <p>Postre Yogur Pan</p>	<p>14 Kcal 791 HC 104 Lip 25 Pro 41</p> <p>1° Garbanzos con chorizo</p> <p>2° Merluza al horno en salsa marinera</p> <p>Postre Fruta Pan</p>	<p>15 Kcal 788 HC 77 Lip 30 Pro 43</p> <p>1° Crema de espinacas</p> <p>2° Muslo de pollo asado con ensalada</p> <p>Postre Fruta Pan</p>
<p>18 Kcal 770 HC 82 Lip 40 Pro 23</p> <p>1° Vainas con patatas</p> <p>2° Salchichas al horno con ketchup</p> <p>Postre Fruta Pan</p>	<p>19 Kcal 828 HC 102 Lip 25 Pro 58</p> <p>1° Lentejas con verduras</p> <p>2° Pechuga de pollo empanada con zanahoria y calabacín</p> <p>Postre Yogur Pan</p>	<p>20 Kcal 842 HC 133 Lip 22 Pro 36</p> <p>1° Arroz con tomate</p> <p>2° Albóndigas de ternera a la jardinera</p> <p>Postre Fruta Pan</p>	<p>21 Kcal 811 HC 104 Lip 25 Pro 45</p> <p>1° Alubias rojas con zanahoria</p> <p>2° Bacalao rebozado con ensalada de maíz</p> <p>Postre Pobre especial Pan</p>	

